

2020年7月号 Vol. 64 (2020年7月1日発行)

# せんしゆん



ISO9001:2015認証取得  
日本医療機能評価(3rdG:Ver.1.1)認定病院

<http://www.senshunkai.or.jp/>

千春会

検索

発行責任者：菊地 孝三



写真提供：七岡内科医院 七岡 聖魏 先生  
柳谷観音 楊谷寺奥の院(長岡京市)のおじさい

## 理 念 (3つの使命)

1. 患者・利用者の自立を支援し、良質な医療・看護・介護を提供する。
2. 仕事に誇りと責任を持ち、社会人としての向上を目指す。
3. 事業の充実により、住民の健康増進と地域社会の発展に寄与する。

## 基本方針 (5つの志)

1. 優しい心を基本とする。
2. 医療と介護の相互充実を基本とする。
3. 疾病・障害を一体的に把握し、総合的な医療・介護サービスの提供を基本とする。
4. 良好な療養環境の維持並びに向上を目指す看護・介護を基本とする。
5. 互いの立場を理解し、尊重しあう職場づくりを基本とする。

医療法人社団 千春会

# 医療体制を整え、地域に貢献

## 皆さまからの様々なご支援に心からお礼申し上げます。

### 貴重な医療材料の寄贈はじめ、暖かいご支援を多数頂戴いたしました

地域の方々や関係の方々から、貴重な医療材料である N95 マスクや防護服、医療用ガウンなどを多数頂戴いたしました。

また、温かい励ましの絵手紙や食品提供など、様々な形で法人へのご支援、ご声援も数多く寄せていただいております。

依然として緊張状態が続く中、皆さまの励ましの数々は、本当にありがたく、そして心強く感じております。

これからも、正しい情報を基軸に、地域のかかりつけ病院として、また、介護を支える柱の一つとして、どのような状況におきましても、冷静にしっかりと対応してまいります。



ご持参下さった(株)皆藤製作所社長と共に  
(左)菊地理事長、  
(中央)皆藤製作所皆藤公輔代表取締役社長、  
(右)藤原院長

皆藤製作所様から寄贈の  
防護服等



(株)皆藤製作所様(左側)より、多数の防護服や医療用ガウン等を頂戴いたしました



貴重な N95 マスクも  
様々な方より頂きました

その他、多数の方々にご支援いただきました

株式会社 TSK 様  
妙心寺霊雲院様  
京都産業大学鈴木康弘教授  
清原巳治絵手紙サークル会の皆様  
ガールスカウト京都府第 61 団 様 他

## 新型コロナウイルス感染防止対策等につきまして

千春会は皆様の健康を守るべく、国や地域での状況に準じて、適切な対応に日々努めております。

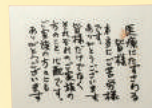
現在、千春会病院はじめ各高齢者施設におきましては、ご家族さまとの面会、業者等の立ち入りに制限や条件をつけさせていただいておりますが、今後も状況に応じた最善策を講じてまいります。

幸運なことに患者さま、ご利用者さまはもとより職員にも新型コロナウイルス罹患の方は、現在一人も出ておりません。

また、新型コロナウイルスによる影響を受ける中、当地域の基幹病院である済生会京都府病院での PCR 検査の実施に対し、医師会をはじめ他の病院からも応援体制が固まりつつある中、千春会からも応援体制として医局医師、看護師による出向を決定するなど、乙訓保健所はじめ医師会並びに各病院としっかりと連携し、コロナ制圧の一助となるよう取り組んでおります。

今後も、私共は慌てることなく、成すべきことを成し、全うすべき使命を粛々と果たしてまいりたい所存です。

## 温かいご声援を多数 ありがとうございます！



寄せられた  
励ましの絵手紙



皆様のお気持ちに  
心より感謝いたします

# 新入職 おめでとう！

## 6月4日 あらためて入社式をいたしました！

### 入社式開催 新入職員 総勢 21名

リハビリ科 11名 (理学療法士 6名、作業療法士 2名、言語聴覚士 3名)  
 栄養科 (管理栄養士 4名)、臨床心理士 2名、医事課 1名、介護部 3名

千春会では、例年入社式を4月1日に実施してきましたが、今年は、新型コロナウイルスの蔓延により、緊急事態宣言発令など社会情勢を鑑みて、入社式を取りやめ、新入職員たちはすぐに業務につきました。すでに2か月余りを過ぎ、新入職員は一生懸命に仕事に取り組んでいます。やはり、入社式がないのは寂しいものです。

そこで、緊急事態宣言の解除を機に、3密にならないよう、配慮しながら、急きょ入社式を執り行いました。総勢21名の新入職員は、春に準備していたスーツ姿で、嬉しそうに集合。式に臨む姿からは、場にふさわしい緊張感が伝わりました。

入社式を終え、風光明媚な地域が見渡せる屋上で、集合写真を撮影し、理事長から法人の乙訓地域での展開や今後の在り方などを伺い、法人職員とし

ての使命をあらためて理解してくれたようです。

このような時期ではありますが、より一層良質な医療、介護、福祉の提供を目指し、若い力と共にしっかりと前に進んでまいります。

皆さま、本年度の新入職員をどうぞよろしくお願いいたします。



新入職員と共に、菊地理事長(中央)、藤原院長(中央左)、金村副院長(中央右) 看護部、介護部、管理部、企画運営部、経理部の各部長

## コロナに負けない身体づくり 「千春会 生き生き健康講座」から発信

いつも地域の皆さんと共に

コミュニティラジオ  
FM おとくに 86.2 MHz

### 緊急事態宣言時も有意義な情報を千春会より、お届けしています

緊急事態宣言、3密などのコロナ対策が講じられる中、千春会提供の「生き生き健康講座」は、月2回の放送分を病院内で録音して音源を「FM おとくに」に届け、無事放送いたしました。「FM おとくに」より、「自粛中で運動不足になっているリスナーの皆さんへ向け、自宅で何か運動できる内容を」との要望があり、整形外科の金村卓副院長に依頼。「自粛生活の中で、自宅でできる運動や運動の大切さ」などを主軸に、ご自宅で安全に簡単に継続できる安全な運動をわかりやすく説明していただきました。



ようやくスタジオ収録へ  
金村副院長とパーソナリティー(パンプーショットさん)

6月からは、ようやくスタジオ収録となり、これからも千春会からタイムリーな医療情報をお届けしてまいりますので、ぜひ、お楽しみ下さい！ 隔週月曜 11:10 ~ 11:30

皆さんもぜひ  
やってみて下さい。

### 自宅でできる運動を 金村卓 副院長 (整形外科) が実演しつつ収録

#### バランス能力をつける

##### ①片脚立ち

左右1分間ずつの片脚立ちを1日2~3回。

「動かない机の横で行い、ふらついたら支えられるように、転倒に気を付けて」



#### 下肢筋力をつける

##### ②スクワット

前傾姿勢で膝が前に出ないように。深呼吸するペースで1セット5~6回。1日2~3セット。

「動かないイスを後に置いて、腰を落としてもサポートできる体勢で行って下さい」



例年、千春会から多数登壇して研究成果を発表している京都病院学会ですが、こちらも今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、3密を避ける対応として初のWEB開催となりました。

WEBという新しい形での発表にあたり、理事長、院長はじめ関係部署が関わる予演会を充分に行い、内容を精査した上で、20演題を無事提出いたしました。



理事長、院長、Dr、関係部署で発表内容を精査

PC画面に表示された、演題の数々



より良質を目指し、課題意識を持って取り組んできた内容は、今後も継続して研究を深めてまいります。



### WEB学会について

※6月14日～7月12日まで、  
京都病院学会のホームページから  
無料で視聴することが出来ます。  
ぜひ、ご拝聴下さい。

## おめでとう！ 介護上位認定者 4領域 初認定！

千春会では、2017年より、介護職員のスキルアップを図るための認定制度を設けており、介護部では、スキルアップのため、皆がこの「上位認定者」を目指しています。今回、初めて「介護上位認定者」が認定され、表彰式が執り行われました。

「上位認定者」は認定制度の4領域「認知症」「看護」「リハビリテーション」「栄養」の筆記試験で優秀な成績を修め、さらに専門家の講座で知識、技術の認定を得てはじめて認められる難関です。

法人初の認定者となったのは、勤続19年の中谷千恵美さん。現在は、介護老人保健施設春風の認知症対応型デイケア「せせらぎ」でケアスタッフとして、日々研鑽されています。



認定証を受ける中谷さん

この日、理事長より「上位認定者」として立派な認定書が

手渡されました。

上位認定を受けたスタッフは、いつものユニホームである淡いグリーンから、落ち着いたある「赤いユニホーム」に代わります。「認定書」を手に赤いユニホームを初めて着た中谷さん。



上位認定者は赤いユニフォームへ

はにかみながらも嬉しそうに「年齢が高かったので本当に大変でした。学んだことを忘れないように、本当に頑張ったんですよ」と、その苦勞を語ってくれました。

これからも、介護スタッフ憧れのプロフェッショナルとして、全体のボトムアップに、自分磨きにと頑張ってください！



立派な認定証を手に理事長と記念撮影

子育て 応援します！

JR長岡京駅より徒歩 3分  
阪急長岡天神駅より徒歩 7分

駅に近いので  
便利です！

## 病児・病後児保育 あすなろ (千春会病院 隣接)

こんな時、あすなろがお手伝いします。

- ・急に熱が出て、保育所に預けられないのに仕事が休めない
- ・感染症にかかり、回復まで保育所や学校へ行けない
- ・病気は治ったけど、いきなり集団生活はちょっと心配
- ・急な病気で保育する人がみつからない・・・など

「勤務されている方」も「ご自宅で保育されている方」も  
ご利用できる「病児・病後児保育施設」です。

生後3か月～小学校6年生までのお子さんを保育士がお預かりし、  
体調にあわせて保育します。医師や看護師の回診もあり、安心して  
ご利用頂けます。 **事前電話予約制 (当日予約も可)**

<定員> 6名

<対象年齢> 生後3か月～概ね小学校6年生

<保育時間> 月曜日～土曜日 (日・祝、年末年始除く)  
8時～18時

(延長は19時半まで。料金は別途必要。)

<料金> 1日 2000円 (長岡京市以外の方は4000円)

★ その他、お気軽にお問い合わせください。



病状により  
3分割できる  
明るい室内



お気軽に  
お電話ください!

病児・病後児保育 あすなろ  
長岡京市開田2丁目14番15号オクジンハイツ2階

お問い合わせ

☎ (075) 953-1251

## 可愛い園児さんの健康を祈って

5月 子どもの日を楽しく過ごしました！

子育て 応援します！

小規模保育園 アトリエ  
阪急西山天王山駅西口すぐ  
(保育・高齢複合施設 西山天王山内)

アトリエ保育園では、5月の子どもの日を祝い、フロア  
に立派な大将人形をお飾りして、子どもたちが健やかである  
ことを祈って、皆でお祝いしました。

コロナウイルス対応で、利用されている園児さんは少な  
かったのですが、明るい日差しのテラスにベビーバスを置  
いて、お湯をはり、邪気を祓う薬草と言われてきた「菖蒲  
の葉」を入れて、小さな菖蒲湯も作り  
ました。



しょうぶ湯で元気に

子どもたちは、お湯に触れ、おっ  
かなびっくりだったり、はしゃいだり。

大きな大将飾りの前で、記念撮影をしました。園児さんの無邪気な笑顔  
にきっと「邪気」も「コロナウイルス」も飛んでしまうことでしょう。



立派な大将人形の前で記念撮影

募集中!

資格取得や在宅での介護にも役立ちます

定員20名 (定員になり次第  
締め切ります)

「介護初任者研修講座 (旧 ヘルパー2級)」開講!

千春会では、毎年、地域の方々や法人職員に向けて、「介護初任者研修講座」を開講しています。

受講料は安価になっており、さらに受講後に職員として入職されれば受講料が減免される「受講料減免制度」もあります。詳しくはお電話下さい。

場所は、便利な JR 長岡京駅隣接のバンビオ 1 番館の 7 階です。

ぜひ資格を取得して、今後活かして下さい。

- 一般の方々対象
- 受講料減免制度あり (要・問い合わせ)
- 月3回 土曜日開講

受講時間 2020年10月3日(土) ~ 2021年3月20日(土) 月3回の土曜日に開催となります

場所 千春会研修センター (バンビオ1番館7階、JR長岡京駅隣接)

時間 9時 ~ 16時 (昼休憩1時間含む)

受講料 44,000円 (テキスト代、税込み) ★受講料減免制度あり (詳細はお問い合わせ下さい)

お申込み・お問い合わせ | 介護老人保健施設 春風 ☎ (075) 953-6301 (担当: 井之本まで)

歳時記  
1

ご家族さまと利用者さまを LINE でつなぐ

LINE 通話開始

「会える」「話せる」を大切に

介護老人保健施設 春風  
保育・高齢複合施設 西山天王山

コロナ対策により、長らく自由に面会も出来ず、寂しい想いをされていた利用者さま、ご家族さまに喜んでいただけるよう、施設のタブレット端末を使用して「LINE 通話」を開始しました。

希望者の方限定ですが、顔を見ながら、電話と同じように話せる「LINE 通話」を体験されています。

最初は久しぶりに元気な顔が見られたため、涙を流して喜ばれ、ある方は、テレビと勘違いされて、一言も話をされず画面を直視されるばかり。そんな利用者の方々も回を重ねるごとに

慣れて来られ、ご家族と日常のたわいもない話を笑顔で会話されるなど、微笑ましい様子にスタッフも安堵しました。なかなか会う事が出来ませんが、できる限り、つながっていただけるよう、いろいろなツールでのサービス提供を考えてまいります。



編集後記

法人にお寄せ下さった多くの方々のご支援に対しまして、あらためて心より感謝申し上げます。

コロナの蔓延により、私たちの日常が激変した緊急事態宣言の中、自然が織りなす今年の春は、なぜか、草木や花々が殊の外美しいものでした。この先も続く感染症対策ではありますが、千春会はいかなる時も騒がず、

動ぜず、状況の変化を冷静に判断し、適切な対応で進めてまいります。刻々と色を替えながらも、動することない美しさで魅了する、楊谷寺(柳谷観音)の紫陽花のように…。(弘)。

表紙写真…元・乙訓医師会会長、監事歴任の七岡先生ご提供

患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、良質な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります (インフォームドコンセント)。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります (セカンドオピニオン)。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また良質な医療と看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないように協力する義務があります。



日本医療機能評価機構認定病院

千春会病院

〒617-0826 京都府長岡京市開田2丁目14-26  
TEL (075)954-2175 FAX (075)955-4615