

2020年4月号 Vol. 63 (2020年4月1日発行)

せんしゆん



千春会
SENSUNKAI

ISO9001:2015認証取得
日本医療機能評価(3rdG:Ver.1.1)認定病院

<http://www.senshunkai.or.jp/>

千春会

検索

発行責任者：菊地 孝三



写真提供：七岡内科医院 七岡 聖魏 先生
ちようちくきよ
聴竹居 (重要文化財・日本近代建築20選) 大山崎町

理 念 (3つの使命)

1. 患者・利用者の自立を支援し、良質な医療・看護・介護を提供する。
2. 仕事に誇りと責任を持ち、社会人としての向上を目指す。
3. 事業の充実により、住民の健康増進と地域社会の発展に寄与する。

基本方針 (5つの志)

1. 優しい心を基本とする。
2. 医療と介護の相互充実を基本とする。
3. 疾病・障害を一体的に把握し、総合的な医療・介護サービスの提供を基本とする。
4. 良好な療養環境の維持並びに向上を目指す看護・介護を基本とする。
5. 互いの立場を理解し、尊重しあう職場づくりを基本とする。

医療法人社団 千春会

せんしゅんかい デイケアセンター 岸辺

JR岸辺駅 徒歩10分

医療法人社団 千春会では、1月オープンの「千春会 たなのファミリークリニック」に引き続き、「デイケアセンター 岸辺」をフルオープンいたしました。

さらに地域の医療機関の皆さまと密に連携し、安心、安全、快適にご自宅で過ごしていただけるよう、取り組んでまいります。

【健都21プロジェクト「健康・医療」のまちづくり】の一環として運営開始！

在宅生活を
トータルにサポート

デイケア

訪問診療

訪問看護

訪問リハビリ

せんしゅんかい デイケアセンター 岸辺

patona
吹田健都
2Fフロア

デイケア

住み慣れたご自宅で暮らし続けていただくために、理学療法士、作業療法士の専門職が、在宅生活の継続につながるリハビリテーションを提供いたします。

※無料体験もお気軽にご連絡下さい。

営業日
月曜～日曜
※祝日も開所
しています



通常型（定員45名）

サービス提供時間 10:30～16:30（6時間以上7時間未満）

最新のトレーニングマシンを用いた訓練や個別リハビリテーションを行い機能向上に取り組みます。

ご家族さまの介護負担の軽減にも対応できるよう、入浴サービスの提供や日曜・祝日も開所しています。



短時間機能訓練特化型（定員20名×2単位）

サービス提供時間
1単位目 9:30～12:30
2単位目 12:35～15:35

要支援、軽度要介護の方に対して、短時間で効果的なリハビリテーションを提供いたします。

認知症予防を目的とする「タスクトレーニング（頭を使いながら体を動かすなど2つの課題を並行して行うトレーニング）」も実施いたします。

千春会 たなのファミリークリニック

訪問診療

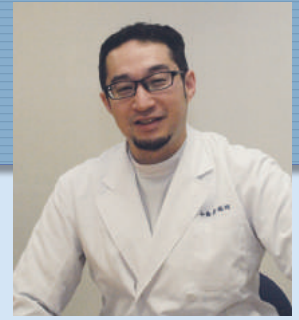
訪問看護

訪問リハビリ

月曜～土曜／9時～17時（訪問診療は、土曜は13時まで）

※医療部門（診療・看護）は
祝日はお休みさせていただきます。

副院長に「金村 卓先生（整形外科）」就任！



金村 卓 副院長

千春会病院の副院長就任の金村先生は、整形外科にて、外来、入院、手術と連日、多くの患者さんと接しておられます。優しい語り口調と丁寧な診療は多くの患者さんから信頼されています。

副院長 ご挨拶

このたび、4月1日より、千春会病院副院長に就任致しました整形外科の金村 卓です。どうぞよろしくお願いいたします。

千春会病院に赴任しまして3年間が経過しました。その間、この地域の整形外科医療をさらに良くしたいという思いで日々頑張ってきました。

当院の整形外科では、外来診療、入院治療、手術治療、そしてリハビリ治療が可能です。小さな子供さんから御高齢の患者様まで来院され、その中でも特に御高齢の方の割合が年々増加している傾向です。高齢になると足腰が弱くなり、自立した生活が困難で、日常生活に介護が必要となる方もおられますが、そうならないためにも日々しっかりと身体を動かすことが重要です。

副院長として、医療、介護を取り巻く社会情勢など、全体を俯瞰することはもちろんですが、この地域の皆様が少しでも長く自立した生活を送れるように、予防や健康増進にも気を配りつつ、診断、治療の腕を磨き、これからも整形外科医療に邁進して参ります。

今後の千春会病院の更なる充実と、皆様にとってなくてはならない医療機関であるように、私自身、貢献致す所存であります。

そして、乙訓地域の医療、介護の質を高め、乙訓地域の皆さまの更なる健康増進を実現出来ればと、しっかりと務めてまいります。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

プロフィール

三重大学医学部卒

【専門】 整形外科

【資格】

日本整形外科学会専門医

日本骨粗鬆症学会認定医

日本整形外科学会認定リハビリテーション医

日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医

日本整形外科学会認定リウマチ医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

日本外傷診療機構 JATEC インストラクター

京都府ラグビー協会医務委員

全日本病院協会 AMAT 隊員

News

子どもたちの笑顔のために…

長岡京市に公園遊具を寄贈いたしました！

「保育・高齢複合施設 西山天王山」のすぐ隣に、小さな公園があります。こちらは、長岡京市が管理する「西山天王山駅西公園」です。地域の方々が親しんでおられる公園ですが、遊具が老朽化していたため、「安全、安心の楽しい遊具で子どもたちが笑顔になるように」と新しい遊具を寄贈させていただきました。

隣接する西山天王山には「小規模保育園 アトリエ」があり、子どもたちは園庭のように身近に遊べます。近くにお住いの親子さんも気軽に利用されており、皆さん「とても可愛い遊び場で砂場もあり、良かったです」「今日初めて来ましたが、楽しんでいます」と喜んでいただきました。

カラフルな遊具で、元気一杯に遊ぶ子ども達の姿がこれからも楽しみです。



砂遊びは楽しそう



登って降りて大喜び

地域のみなさまを守るため

大規模災害に備え 災害医療救護訓練 実施



千春会病院では、地震や台風など大規模な災害に備えるために、大規模災害発生を想定した「災害医療救護訓練」を行いました。

内容は昨年、一昨年の大規模訓練に準じ、特に今回は「大規模な災害発生状況下での適切なトリアージ※」を意識した想定で、日常の診療では遭遇しない危機的状況の中、適切な治療優先を決定するというものです。訓練開始直ぐ、多くの負傷者が病院に助けを求め、重症者が運ばれるなど、医師、看護師、コメディカル、事務職員が様々な立場で対応。臨場感あふれる状況となりました。



しっかり容態を確認するDr.Ns.

災害で負傷した方々を演じる職員も、それに対応する医療職員も、



次々と到着する負傷者の方

参加者全員がその場で刻一刻変化する状況に対し、真剣に、かつ臨機応変に対応するなど、迫真の訓練となりました。日々、訓練することで、地域の頼れる病院として、万一の災害時にも迅速に的確に判断し、行動できるよう、今後もしっかりと取り組んでまいります。



重症度の優先順位を決定

トリアージ※
について

病態が共通認識できるよう、識別できるトリアージ・タグを使います。

トリアージ…災害や事故などで同時発生した大量の負傷者に対して、限られた医療資源(医療スタッフ、医療機器、薬品等)で、一人でも多くの傷病者に対して最善の治療を行うために、診療前に患者の重症度に基づいて、治療の優先度を決定することをいいます。(参照「大辞林」)



より良質な介護の提供を目指し

介護上位認定者へ表彰状授与

千春会では、2017年より、介護職員のさらなるスキルアップを図るため、法人独自の「介護認定制度」を設けています。今回は、6名の各領域合格者に、理事長より「認定証」が手渡されました。

介護の知識や技術の習熟度を測る「介護認定制度」では、入職6ヶ月後には、基本の「介護認定試験」で現状のスキルチェックが出来ます。その後は、2019年開始の「介護上位認定制度」にて、さらに専門性を高めるため、4つの専門領域「認知症」「看護」「リハビリテーション」「栄養」の筆記試験を受けます。そして、看護師やリハビリ科セラピスト、管理栄養士など専門家の講座を受講し、知識、技術の習熟度評価がなされて、認定となります。

介護部では、さらなる介護スキルの向上を目指し、全職員が認定者を目指して一生懸命に取り組んでいます。



(中央)理事長と(右)寺山介護部長を囲む喜びの認定者たち

在宅生活を支える大切な機能訓練（リハビリ） 千春会 デイケアセンターの取り組みを紹介！

楽しく
活き活き

デイケアセンター そよ風

介護老人保健施設 春風
（開設から9年）



安全に楽しくご自宅で生活できるよう、運動や体操など生活リハビリをします。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が個別訓練も行ない、書道、手芸、コーラス、DIY、園芸など100種類以上ある作業活動から、好きな活動を選んでもらうなど、お一人おひとりをしっかりサポート。リハビリ機器や手先の活動、畑作業も楽しみにされています。利用者さまに、活動を考えてもらえるようグループを作るなど、活発に「動けて楽しめるデイケア」を目指します。
（山本主任・作業療法士）

デイケアセンター あお空

介護老人保健施設 春風
（開設から9年）



午前・午後の選択制を活かして、一日を有効活用していただけるのが特徴です。短時間リハビリでは、家のことや買い物等ができるよう、効率的にトレーニングします。多数のパワーリハビリ機器がありますので、スポーツジム感覚で楽しく通っていただき、デイケアからの卒業を目指して取り組んでいきます。短時間のデイケア利用だからこそ、心身共に元気になり、生活運動能力が向上することで、日々の行動範囲の広がりにつなげることを目指します。
（小川主任）

デイケアセンター 御陵

介護老人保健施設 桃山
（開設から3年）



利用者さま、ご家族、ケアマネさんにも、リハビリに特化したサービスと判るように、iPadを使い最新の機器を使用したリハビリの様子など、紹介しています。理学療法士がデイケアフロアにいますので、利用者さんも職員もいつでも質問できる環境です。「運動の効果」「なぜ必要か」などを、お伝えして効果につなげるよう、毎月の研修会で職員のスキルアップに取り組み、在宅生活継続のためのリハビリ施設として役割を果たして行きます。
（上中リーダー）

デイケアセンター 岸辺

千春会
たなのファミリークリニック **新規開設**



利用者さま、ご家族、ケアマネさんにも成果報告できるよう最新機器を導入しています。半日（午前・午後）の短時間を活かした新しいスケジュールで、認知症や軽度の方の状態悪化を予防し、改善に取り組みます。やりがいを持って活動してもらえるよう、一日のデイケアでは、ご自宅での家事を想定した動作で工夫していきます。千春会病院（外来・入院）、訪問リハビリ、老健リハビリでの経験を活かして、医療と介護の融合で取り組みます。
（山川主任・理学療法士）

お知らせ 家族さま向け 介護教室 開催

無料

開催場所

千春会研修センター
バンビオ1番館7階
長岡京市神足2丁目3-1

千春会では、介護に関わる家族さま向けの「介護教室」を、毎月、テーマを変えて開催しています。

受講されたご家族さまからは、「トレーニングモデルを使ったり、看護師や管理栄養士、リハビリの専門職から、詳しく話を聞くことが出来て、本当にわかりやすかったです！」と、大好評でした。1回ごとの参加でも大丈夫です。お気軽にお申込み下さい。 ※予定変更の可能性あり、お問い合わせ下さい。



谷中管理栄養士と食事形態を確認

テーマ 月2回開催、どちらかご都合の良い日に参加ください。

■排泄のケアについて ～オムツの選び方～	4月23日（木）14時～15時 4月25日（土）14時～15時
■食事の工夫	5月27日（水）14時～15時 5月30日（土）14時～15時
■身体の清潔 ～身体の拭き方・更衣の仕方～	6月20日（土）14時～15時 6月22日（月）14時～15時

今後の予定

※日時詳細は、お気軽にお問い合わせ下さい。

7月 外出の工夫	2021年
8月 認知症について	1月 介護者のための腰痛予防
9月 口腔ケアについて	2月 移動・移乗について
10月 高齢者疑似体験	ベット⇄車いす
11月 家庭内での転倒禁止	3月 排泄のケアについて
12月 介護保険制度について	～基礎知識～

申し込み・
問い合わせ

介護教室担当

☎075-874-2711

歳時記 1

地産地消で新鮮野菜を
長岡京市地産地消推進協議会より
「花菜」入荷

地域の野菜を入院中の患者様にも、食事で楽しんでいただけるよう、長岡京市地産地消推進協議会より、花菜を入荷しました。

早速、春の彩りとして、ちらしずしと吸い物に添えられ、季節感あふれる献立となりました。

栄養科では、四季を感じることでできる食材や地域の特産を病院食に取り入れており、四季の行事食や旬の食材で、患者さま、利用者さまへ季節をお届けできるよう、工夫しています。



季節感あふれるメニュー

歳時記 2

人権啓発運動
「人権の花」開花

昨年、介護老人保健施設春風にて、利用者さまと人権啓発委員の方が一緒に「水仙」の球根を植えました。



花を広めながら「人権を考える」という活動の一つになりますが、春の芽吹きを思い描き、利用者さんが丁寧に球根を植えたものです。

年明けて、「春風」の屋上にあるプランターで、暖かな春に向かいこの「水仙」が可愛らしい花を咲かせました。

これからも「人権を守る」意志を利用者さまや関係の方々と共に広く伝えてまいります。

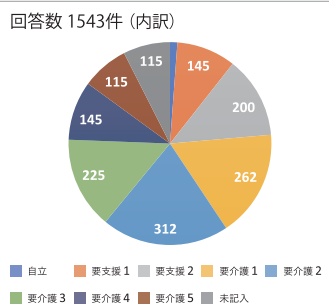
ご報告

皆さまのご意見を大切に…
ご利用者様満足度調査を実施

より良質な医療・看護・介護の提供を目指して

※詳細はホームページにて

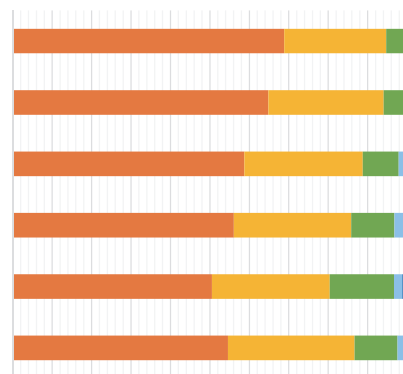
ご利用者様満足度調査結果



介護部全体 (未回答件数は除く)

- ①職員の言葉使いや態度は良いと思いますか
- ②職員の身だしなみは良いと思いますか
- ③サービスについて丁寧な説明がありますか
- ④苦情や事故等が発生した場合、迅速に対応させていただいておりますか
- ⑤当法人のサービスをご家族や知人に紹介したいですか
- ⑥サービスを利用することによって、心身機能の向上や生活環境の改善に役立っていますか

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



■ そう思う ■ まままあ思う ■ どちらでもない ■ あまり思わない ■ そう思わない

調査結果を踏まえ、関係部署で検討を重ね、改善を行ってまいります。今後ともご意見・ご要望がございましたら、お申し出ください。満足度調査へのご協力、誠に有難うございました。

編集後記

表紙は緑に包まれる聴竹居 (日本近代建築 20 選・重文)。建築家・藤井厚二が「日本人の身体に適する建築・住宅の理想形は日本の気候・風土に適したもの」と考え建てた自邸です。地域の自然風を空調に活かし、眺望景観を壊さない緻密な工夫、日本の

伝統的建築と西洋建築の見事なコラボによる「空間の美」。千春会も、地域と人びとの生活に適した、医療、介護、福祉の理想形を目指してまいります。真摯に実践する「医療と介護の融合」にて、いつまでも… (弘)。表紙写真…元・乙訓医師会会長、監事歴任の七岡先生ご提供

患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、良質な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります (インフォームドコンセント)。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります (セカンドオピニオン)。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また良質な医療と看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々には、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないように協力する義務があります。



日本医療機能評価機構認定病院

千春会病院

〒617-0826 京都府長岡京市開田2丁目14-26
TEL. (075)954-2175 FAX. (075)955-4615