

2016年7月号 Vol. 48 (2016年7月1日発行)

せんしゆん



ISO9001:2008認証取得
日本医療機能評価 (Ver.6) 認定病院

<http://www.senshunkai.or.jp/>

千春会

検索

発行責任者：菊地 孝三



写真提供：七岡内科医院 七岡 聖魏 先生
大原野の向日葵 ひまわり 京都市西京区

理 念 (3つの使命)

1. 患者・利用者の自立を支援し、良質な医療・看護・介護を提供する。
2. 仕事に誇りと責任を持ち、社会人としての向上を目指す。
3. 事業の充実により、住民の健康増進と地域社会の発展に寄与する。

基本方針 (5つの志)

1. 優しい心を基本とする。
2. 医療と介護の相互充実を基本とする。
3. 疾病・障害を一体的に把握し、総合的な医療・介護サービスの提供を基本とする。
4. 良好な療養環境の維持並びに向上を目指す看護・介護を基本とする。
5. 互いの立場を理解し、尊重しあう職場づくりを基本とする。

医療法人社団 千春会

平成29年 3 月 開設予定

京都市 伏見区
与五郎町

介護老人保健施設 桃山 (仮称) (京阪桃山南口徒歩5分)



概要

- 屋上 緑化庭園
- 4階 介護老人保健施設 50床
- 3階 介護老人保健施設 50床
- 2階 デイケア 定員100名
デイサービス 30名
ショートステイ 13床
- 1階 地域交流スペース

安全祈願祭 開催

4月27日 吉日

京都市伏見区にて平成29年3月 開設予定

「介護老人保健施設 桃山」(仮称)の安全祈願祭を由緒ある御香宮神社(京都市伏見区)にて、無事執り行いました事をご報告申し上げます。

当日は、雨の予報にも関わらず、祈願祭中は天候に恵まれた良き祈願祭となりました。



参列の法人役員と関係の方々

今まで培って参りました千春会のノウハウをしっかりと活かせるよう、安心・安全の工事と今後の運営の無事を祈願いたしました。

これより、工事が急ピッチで進行してまいります。近隣の方々、現場や関係の方々など、全てにおいて安全に開設の日を迎えられますよう、万全の体制で進めてまいります。



御神酒を拝戴する菊地孝三理事長

桃山 ニュース

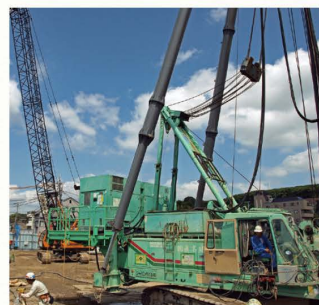
工事着工で進行中

京阪宇治線の踏切を越え、明るい住宅街へのアプローチに「介護老人保健施設 桃山」(仮称)が位置しています。

眼下には山科川が流れ、遠くに桃山御陵や山々の落ち着いた緑が続く眺望は、完成時には四季折々の自然を身近に感じられる場所となる予定です。

地域の皆さまの在宅生活を支えるべく、今年度開設を目指し、安全かつ慎重に工事を進めてまいります。

安全第一!



クレーンが立ち並ぶ現場(6月中旬)

住み慣れた地域で いつまでも暮らし続けていただくために 在宅生活を支える継続したサービスを提供

「介護老人保健施設 桃山」(仮称)は、住み慣れたご自宅で、いつまでも暮らし続けていただけるよう、機能訓練に特化した在宅復帰のための施設です。「老健:100床」「デイケア(通所リハビリ):定員100名」「デイサービス:定員30名」「ショートステイ:13床」を併設しており、複合的なサービスを提供いたします。

「在宅生活の支援施設」としての役割を果たし、お一人おひとりの多様なニーズにお応えできるよう、地域全体での継続した支援体制を目指します。



デイケア (イメージ)

■ 快適な生活環境 (全室個室・トイレ付)

数か月間入所される方の、プライバシーやライフスタイルに配慮するため、全室個室とし、さらに全ての居室内にトイレ、洗面所を完備しております。

■ 機能訓練に特化

明るく、広いスペースには、最新のトレーニング機器を配置し、お一人おひとりに応じた機能訓練を提供いたします。トレーニングジムのように楽しく、活気あふれる場所を目指します。

■ 地域交流スペース

利用者さま、ご家族さまだけでなく、近隣の方々にもご利用いただけるよう、喫茶スペースなどを配し、地域の方々との関わりを大切にした「異世代交流の場」を目指します。



老健 (イメージ)



エントランス (イメージ)

News

毎月5日は 千春会「介護・看護の相談日」

千春会の介護サービスを受けておられない方もお気軽に

介護・看護でお困りの方、お気軽にどうぞ！

「最近、気になることがある」「こんな時どうしたらいいの？」
「ちょっとアドバイスがほしい」そんな時に・・・

千春会では、毎月5日を「介護・看護の相談日」として、気軽に相談できる日を設けています。

介護、看護についての質問、疑問など、皆さまのどんなお話しでも介護士、看護師がお聞きします。

「困っていること」「将来の備えに」「不安な気持ち」など小さなことでもお一人で悩まないで、一緒に考えて、良い方法を見つけましょう！

ぜひ、お気軽に右記事業所をお訪ね下さい。

■ 訪問介護センター開田

長岡京市開田2丁目 12-15
TEL (075) 958-2700

■ 千春会訪問看護ステーション

長岡京市開田2丁目 12-15
TEL (075) 958-6400

■ 訪問介護センター上植野

向日市上植野町上川原7-1 タミアキビル1F
TEL (075) 925-1630

■ 訪問介護センターみなせ

大阪府三島郡島本町水無瀬1-12-11
シャトーみなせの102号
TEL (075) 962-3510

内視鏡検査で早期発見を!

40歳からの死亡率は
ガンが第1位

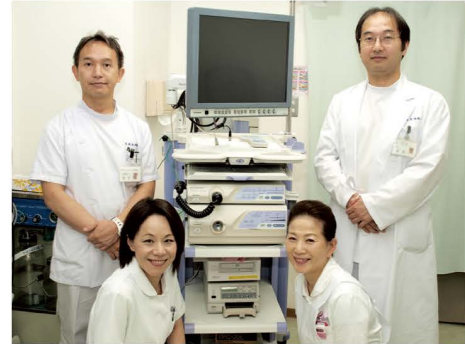
昨年度、当院での内視鏡検査で

胃内視鏡検査を受けた方の **1.5%** に **ガン**
大腸内視鏡検査を受けた方の **27.2%** に **ポリープ・ガン**

が **見つかって**
います。

胃や腸に、少しでも不調や違和感を感じたら…

胃ガンや大腸ガンは、はっきりした自覚症状が出るまでに長い月日がかかります。ですから「少し不調だな」「なにかいつもと違う感じがする…」という時に積極的に内視鏡検査を受けることが、ガンを見つけることにつながります。検診の要精査の指示や、便潜血陽性を放置するのはとても危険です。内視鏡医による検査をしっかりと受けて早期発見、早期治療を!



担当医(右より)藤原院長(左)、高垣先生と担当ナース

楽になった内視鏡検査

「内視鏡検査が初めて」「受けたことがあるけれども苦手」「以前とてもつらかった」という方は、ぜひご相談下さい。

細い内視鏡を用いて検査を行ったり、少量の眠くなるお薬を使って少しウトウトとしながら検査を行ったり、胃の検査では、鼻から内視鏡を挿入しての検査も可能です。

細くなった内視鏡

ウトウトしてできる検査



細径内視鏡
(外径 5.0mm)
オリンパス
GIF-XP260N

患者さまの声 (体験談)

内視鏡検査を受診された患者さまから、「無痛で違和感の全くない検査でした」とうれしい感想が寄せられました (南区在住のYさんより)

平成23年頃から、千春会病院にて高血圧治療を開始。その間、年に一度の大腸検査を受けていました。ところが、ついに今年5月の検査で、便潜血陽性反応が出てしまい、思い切って5月末に内鏡検査を受けることを決心しました。

検査3日前から、野菜・果物を絶ち、指定メニュー通りの食事でご過ごし、検査日3日前の夕食を境に断食。当日は、指示薬を2Lの水に溶かし、ひたすら飲みました。人から色々な事を聞きますが、意外と飲みます。私の感想は「生姜汁を薄めたような…」。1時間半程で飲みきり、電車で病院に向かい、検査室へ。

「初めての点滴、初めての内視鏡検査、ひよっとしたら初めての入院になるかも…」との不安の中、ついに大腸内視鏡検査が始まりました。

意外にも「全く違和感がない、楽な検査」! ドクターと会話し画面を見ながら、ポリープを切除、痔も見せてもらい完了。その間20~25分。

「ついでに、胃の内視鏡も続けてやりましょうか?」ドクターに促され、「この際、受けます」と返事をしました。かつて、他医院で苦しい内視鏡を受けたので、千春会病院では、鼻から「経鼻ファイバー」を挿入していただきました。

「なんと無痛で、違和感が全く無い検査」でした! ピロリ菌反応の有無や胃炎・逆流性の話もドクターから伺いました。

ドクターの優れた内視鏡操作術による無痛の検査をはじめ、立ち会っていただいた多数の看護師さんやスタッフさんに感謝いたします。そして、各種の内視鏡検査を躊躇していらっしゃる方には、千春会病院の内科をお勧めいたします。

気になる方は、ぜひ、
お気軽にご相談下さい

千春会病院外来(内視鏡検査室) ☎075-954-2175

千春会では「良質な医療・看護・介護の提供」を目指し、積極的に外部・内部の研修会や勉強会を奨励し、法人全体でスキルアップに力を注いでいます。

日々の研鑽で
より向上を！



日々、様々な問題意識を持つことが、向上を目指す力となります。多くの部署が機会あるごとに学会発表などに取り組んでいます。

第51回 京都病院学会 6月12日 千春会より
20 演題を発表



演者はじめ理事長(中央)院長(左)会長(右)とサポーター一同

今年も、医局、看護部、放射線科、薬剤科、リハビリ科、栄養科などの医療系、事務系から 15 演題、介護部からは 5 演題を発表しました。

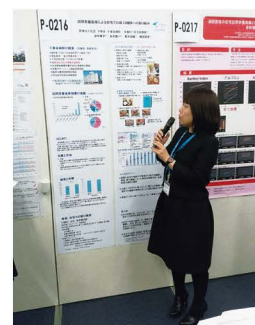
発表に向け、それぞれの演題について、しっかり報告できるように、本番さながらの予演会も数回実施されるなど、法人全体でサポートする形で進められました。

本番では臆することなく発表がなされ、質疑応答も含め、その成果を充分反映することができました。



第31回 日本静脈経腸栄養学会
谷中管理栄養士(臨床栄養師)が堂々発表

当院の訪問栄養指導では「口から食べるための支援」を希望される方が多いことから、食事摂取量の低下や体重減少などに対し、訪問栄養指導を行うことの有用性を検討。千春会グループの施設を複数利用される方については、施設間で食事形態を統一するなど、多職種、多施設と連携しながら情報共有に努め、口から食べることの継続支援を行ったことで、改善した事例を発表しました。



ポスター発表中の谷中統括主任

その方の状況に応じた訪問栄養指導は、在宅生活を支える重要な役割を担っています。

その方の状況に応じた訪問栄養指導は、在宅生活を支える重要な役割を担っています。

良質な 医療・看護・介護 の
提供を目指し

**医療・看護の
さらなる向上のために**

どんな場合でも慌てず、迅速、正確な医療提供であるために、様々な研修を実施。常に連携したチーム医療に努めています。

全員のスキルアップを目指し！

看護部では研修計画に基づき、日々、スキルアップに取り組んでいます。

全員が同等に学習できるよう多職種と連携して、研修についてのビデオ撮影を独自に行うなど、積極的にそのサポートに努めています。撮影されたビデオは、出席できなかったスタッフに貸し出されるなど、全員のスキルアップを図っています。

また、医師はもちろん、多職種と常に最適な連携がとれるよう、様々なシーンを想定して研修を行っています。



ドクターと共に研修ビデオ撮影中の看護師長とスタッフ

1 歳時記

ワクワク・ドキドキの職場体験

チャレンジ神川

京都市立神川中学校

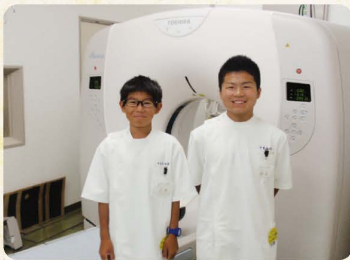
京都市伏見区の神川中学校から、かわいい中学生が病院と介護施設で体験しました。今年、全員が看護師希望のため、振り分けとなりましたが、「将来なりたい!」と、さらに意志が固まったそうです。今後も、未来の医療職、介護職につながればと積極的な体験実習の受け入れ協力をしてまいります。

看護部
リハビリ科
放射線科
介護部



- ★ 患者さんの病気の辛さも理解でき、血圧測定や手の清拭もさせてもらった。絶対頑張って看護師になりたいと思った。
- ★ Dr 希望だったがセラピストになりたいと思った。
- ★ お風呂の手すりやリフトに工夫があった。職員さんはとても優しくかった。

- ★ レントゲンの撮り方や仕組みを教えてもらい、リハビリ科の車椅子体験では目線の違いに気づいた。
- ★ 医療に興味があったが、介護体験で将来介護の仕事をしてほしいと思った。



CT前にて



処置の仕方学ぶ



一緒に機能訓練

2 歳時記

訪問看護ステーションで実習受け入れ

藍野大学短期大学部看護学科より

看護師を目指す大学生が「訪問看護」に同行して、在宅医療について学びました。「その方の生活情報を短時間で把握することの大切さを学び、観察以外に、ステーション内で情報交換がなされることなど、実際の流れが理解できました。」

「一人の方を多職種が協力して多角的な視点で捉えておられ、その方に必要なサービスが提供されていました。」「患者さまのADL(日常生活動作)、QOL(生活の質)を上げられるような看護師になりたいとあらためて思いました」との感想でした。



振り返り中の実習生

3 歳時記

街を美しく

長岡京市

「ゴミゼロ運動」

JR 長岡京駅に近い千春会は、特に市民の方々の目に触れる事業所が多く、日頃の美化意識が大切です。当日は、各部署から職員が千春会病院付近の外周りの清掃を担当しました。毎年この日を機会として、職員全員で美化に努めています。



職員による清掃活動

編集後記

いよいよ京都市伏見区にて、新規施設の工事が始まりました。光・水・緑あふれる明るいこの地で、これから多くの方々と共に、地域に溶け込み、いつも身近に感じていただける施設にまいります。

青空に映える向日葵(ひまわり)のように、千春会も常に太陽に向かい、地に根付き、人々の心に明るく「力」を与える存在として…(弘)
表紙写真…元・乙訓医師会会長、監事歴任の七岡先生ご提供

患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、良質な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります(インフォームドコンセント)。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります(セカンドオピニオン)。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また良質な医療と看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々は、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないように協力する義務があります。



日本医療機能評価機構認定病院

千春会病院

〒617-0826 京都府長岡京市開田2丁目14-26
TEL (075)954-2175 FAX (075)955-4615