

2015年1月号 Vol. 42 (2015年1月1日発行)

せんしゆん



ISO9001:2008認証取得
日本医療機能評価 (Ver.6) 認定病院

<http://www.senshunkai.or.jp/>

千春会

検索

発行責任者：菊地 孝三



写真提供：七岡内科医院 七岡 聖魏 先生
長岡天満宮境内 (長岡京市)

理 念 (3つの使命)

1. 患者・利用者の自立を支援し、良質な医療・看護・介護を提供する。
2. 仕事に誇りと責任を持ち、社会人としての向上を目指す。
3. 事業の充実により、住民の健康増進と地域社会の発展に寄与する。

基本方針 (5つの志)

1. 優しい心を基本とする。
2. 医療と介護の相互充実を基本とする。
3. 疾病・障害を一体的に把握し、総合的な医療・介護サービスの提供を基本とする。
4. 良好な療養環境の維持並びに向上を目指す看護・介護を基本とする。
5. 互いの立場を理解し、尊重しあう職場づくりを基本とする。

医療法人社団 千春会



2015年 新年の挨拶



千春会病院 院長 藤原 仁史

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

千春会は、本年も医療と介護の協力・協働とその先の「融合」を目指して、地域へ貢献する「かかりつけ病院」を目標に様々な介護系事業所、関連法人とともに取り組んで参ります。

さて、今後の日本の高齢化社会を支えるための仕組みとして、「住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステム」の構築・具体化を見据えた、在宅支援を中心とした体制づくりが求められています。超急性期・急性期医療の更なる高度化・充実化は今後も当然必要ですが、その急性期医療を支える亜急性期・回復期・慢性期の医療と介護のシステム化と、更には在宅診療・訪問看護・訪問介護等との連携がどうしても避けて通れない命題と言えます。

本年春には千春会にとって新しい事業が立ち上がります。

グループホームとデイサービス（認知症対応型も含む）を併設した複合施設と、関連の社会福祉法人「和楽会」による「保育園・小規模特養複合施設」の開設です。今後、増加が予測されている認知症の方々への一つの提案といえる入所・通所施設を長岡京市今里に開設いたします。また、待機児童問題への一助として新しい保育園を設立し、小規模特養とともに同一建物内で運営する複合施設を友岡に開設します。

いずれも千春会グループとして初めての取り組みですが、期待に沿える良質なものにして参りたいと存じます。

千春会病院といたしましては、これまでと同様に近隣の急性期から亜急性期の一般疾患の診療を担い、在宅復帰・在宅支援を目的としたりハビリの充実をスタッフの拡充とともに図って参ります。また乙訓地域では、数少ない透析センターとしての役割を果たす所存です。

先の診療報酬改定で一部見直しがなされた訪問診療におきましても、必要な医療・看護・介

護はしっかりと提供していくという方針には変更ございません。乙訓地域の「機能強化型在宅支援病院」としての役割を十分発揮し、継続した医療の提供を目指して、今後益々努力して参ります。

病棟看護基準は7:1体制をとっておりますが、亜急性期病床の廃止とともに昨年10月から「地域包括ケア病床」として許可病床60床の内の8床を届出致しました。在宅復帰を目指す方に十分活用いただきたく存じます。

また、JR長岡京駅前ビル「バンビオ1番館」内7階のハイパーサーミアクリニックでは「ハイパーサーミア（がんの温熱療法）」を終末期医療のひとつの選択肢として提供しており、本年1月で、クリニックは開院6年目となります。また、千春会病院の難治性腹水の治療である腹膜濾過濃縮再静注療法（KM-CART）も合わせて、今後も連携し、求められる緩和医療の機能を果たして参ります。

このハイパーサーミアクリニックでの小児科救急外来（平日19:30～21:30のみ診療）は開設して1年余り経ちました。地域の小児科専門クリニックの夕診が終わり急病診療所が始まるまでの空白の時間帯を埋めるのが主たる目的です。京都市内複数の基幹病院の人的協力のもとで小児科専門医が診療にあたっており、必要時には基幹病院のバックアップ体制もしっかりと整えております。軽症小児救急につきましては、ひとつの医療資源としてご活用いただければ幸いです。

千春会は今年も近隣の医療機関、介護事業所等、及び行政関連機関との密な連携、ご指導をいただきながら進んで参ります。

これからも「千春会の3つの理念」に則り、理事長・会長を先頭に職員一同、一生懸命努めていく所存です。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

医療、介護にとって阿吽の呼吸は素晴らしいか



会長 上池 渉

千春会に就職し早や半年が過ぎました。乙訓は色々な意味で良いところですね。最後までここで暮らすことに決めました。

さて、今月号から『医療・介護の安全』について思いつくままを連載します。いま医療、介護の領域では“チーム活動”の重要性が言われています。千春会グループ内の病院、施設では医師、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語療法士、管理栄養士、調理師、臨床工学技士、診療録管理士、社会福祉士、介護士、ケアマネージャー、相談員、事務員、クラーク、運転手、その他多くの職種の方が働いています。同じ職種内でも、異なった職種間でも同じ目標に向かってチームとして協力していくことが何よりも大切です。そして患者さんや利用者さんたちと共に行動し、さらには地域の中で開業医さん、他病院、施設の方々や行政機関ともチームを組むことが大切です。

そのためになすべき基本はコミュニケーションにあります。自分の思いを他人に伝える事の難しさは皆さんも日頃から感じておられることでしょう。伝言ゲームという遊びがありますが、5～6人でお題を与えられた最初の人次々と

耳打ちで伝えていき、最後の人がそのお題が何であったかを発表します。時には全く違った話

になっていて皆で大笑いをするというものです。遊びだから良いのですが現実の『医療・介護の場』では大変なことになりかねません。

また、日常の会話で「そこにあるでしょ」とか「あれをとって」とか曖昧な表現で自分の思いと相手の意図が違ってけんかになったことがありませんか。職場では具体的な表現を心がけましょう。“あうんの呼吸”は素晴らしいけれども危険をはらんでいます。伝達とは『情報を責任とともに受け渡す』ことなのです。

千春会病院では診察室に入る時も検査の時も患者さんに名前を自分で名乗っていただいています。「お名前をおっしゃって下さい」「千春太郎です」といった具合です。これも思い込みや間違いを防ぐために患者さんや利用者さんに協力していただいている事の一つです。面倒くさいとお思いかもしれませんが、自分の体は最後は自分でも守るという意識で、受診の際はご協力をよろしくお願いいたします。

NEWS ニュース

一般財団法人日本プライマリ・ケア連合学会
 専門医・認定医取得のための「地域医療後期研修プログラム」開始

千春会病院で「地域医療後期研修プログラム」が受けられるようになりました！

プライマリ・ケアとは「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」といわれるもので、このような身近な医師や医療機関の存在は、大きなものです。

千春会病院にて、プライマリケア専門医・認定医を取得するための後期研修を受けられるようになりました。

日本プライマリ・ケア連合学会の新認定基準に沿った後期研修プログラムである「長岡京・千春会 地域医療後期研修プログラム」として、大阪医科大学総合内科と連携して研修を行います。

詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

千春会病院 (075) 954-2175 (代表) プログラム責任者 高垣 伸匡(内科)

一般財団法人
 日本プライマリ・ケア連合学会
 専門医・認定医認定制度とは

人々が健康な生活を営むことができるように地域住民とのつながりを大切にした、継続的で包括的な保健・医療・福祉の実践および学術活動を行える医師として認定し、資質向上とプライマリ・ケアの発展に寄与することを目的としており、標準化された家庭医療後期研修プログラム終了後に専門医認定試験を受け、認定されるものです。

千春会グループ 2施設

この春 同時オープン！

保育・高齢複合施設 友岡
〔社会福祉法人 和楽会〕

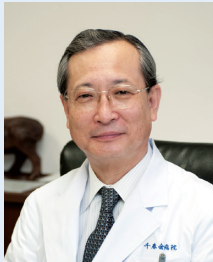


完成予想図(パース図)

介護複合施設 今里
〔医療法人社団 千春会〕



完成予想図(パース図)



千春会グループ
医療法人社団 千春会
社会福祉法人 和楽会
理事長 菊地孝三

高齢者人口がピークを迎える

2025年には、様々なサービスが必要となってきます。認知症の方の増加も見込まれる中、住み慣れた地域で「生きがい」を持ち、安心して暮らしていただけるよう、法人初のグループホームを開設いたします(長岡京市 今里)。さらに、京都府内では初の、「保育・高齢複合施設」は、次代を担う「子どもたち」と「高齢者の方々」が自然に触れ合える「多世代が集う地域交流の場」として、共に育む新しい形を提供してまいります(長岡京市 友岡)。

社会福祉法人 和楽会 (千春会 関連法人)

保育・高齢複合施設 友岡

京都府長岡京市友岡 1丁目2-3
(長岡京市立第四小学校北隣り)

複合施設の良さを活かし
「子ども」「高齢者」「ご家族」「地域の方々」の
多世代交流の場を持つことで、
地域に開かれた施設を目指してまいります。

1階 保育プレイルーム／園庭／厨房／事務所

園庭は道路に面していないため、子ども達が安心して運動できるよう安全に配慮されています。

2階 保育室 (定員60名) ／ 一時保育室

対象：0歳児～5歳児
※一時保育も対応いたします

基本的な生活習慣や知的な学習などをカリキュラムに、「心」「体」「知」のバランスのとれた育みを目指します。園児をはじめ、ご家族さまが安心して通園していただける環境を提供いたします。



第四小学校隣り、乙訓高校前に建築中

3階・4階 入居フロア (定員29名)

対象：長岡京市在住の方

1ユニット7名または8名の少人数です。ゆったりとした雰囲気の中、安心して過ごせる「住まい」の提供をめざしています。

5階 デイサービス (定員30名)

お一人おひとりのペースにあったプログラムで、「今日も一日、わらくのデイサービスに行って良かった」と言ってもらえるサービスを提供いたします。

地域の方々との
多世代交流の場として、
住み慣れたまちで、
安心して過ごせる施設を目指して

2F 保育室(完成予想図)

いよいよ、千春会グループの新規施設が開設いたします。

医療法人社団 千春会 介護複合施設 **今里**

京都府長岡京市今里庄ノ淵 32
(今里大通り沿い)

グループ
ホーム
併設



2F デイサービス(完成予想図)

1階 事務所

2階 通常型デイサービス (定員 35名)

日常生活訓練を基本に、自発的に取り組んでいただけるよう、選択できる様々なプログラムやボランティアによる音楽会、イベントなど多彩なサービスを提供いたします。認知症の予防や進行防止にも努めてまいります。



居室(完成予想図)

3階 認知症対応型デイサービス (定員 24名)

穏やかに過ごしていただけるようプログラムなども配慮いたします。少人数の良さを活かして、外出プログラムなどをできるだけ取り入れるなど「生きがい」を感じていただくことで、認知症の進行防止に努めます。

4階・5階 グループホーム (各階9床)

日常生活の中でご自分の役割を持っていただけるよう、自立した生活環境をご提供いたします。「できない」ではなく「できる」を焦点に、職員と共に様々なことに取り組んでまいります。ご自宅と変わらない雰囲気与生活していただき、地域との交流や趣味、好きなことも継続していただけるサービス提供に努めます。

高齢者の方が、地域での交流を大切に「生きがい」を持ち、安心して暮らしていただけるよう、法人初のグループホームを開設いたします。



今里大通り沿いに建築中

より良質な **医療・看護・介護** の提供

千春会グループ 2施設 建物概要

保育・高齢複合施設 **友岡**

社会福祉法人
和楽会

- 1階 保育プレイルーム／園庭／厨房／事務所
- 2階 保育室(定員 60名) / 一時保育室
- 3階] 入居フロア(定員 29名) 対象：長岡京市在住の方
- 4階]
- 5階 デイサービス(定員 30名)

介護複合施設 **今里**

医療法人社団
千春会

- 1階 事務所
- 2階 通常型デイサービス(定員 35名)
- 3階 認知症対応型デイサービス(定員 24名)
- 4階 グループホーム(9床)
- 5階 グループホーム(9床)

『未来の京都まちづくり推進表彰』
「すこやか分野」表彰状 千春会に授与

京都市が誕生したのは明治 31 年 10 月 15 日。この日を記念して、毎年「京都市自治記念式典」が開催され、市制の推進に貢献のあった方々の表彰が行われています。

式典は、「特別功労賞」「特別表彰」から始まり、今年は 727 名、301 団体に対して表彰がなされました。

千春会は「未来の京都まちづくり推進表彰」として、「すこやか分野」にて表彰状をいただきました。

「すこやか分野」は、あらゆる世代が「健やか」な暮らしを実感できる分野での活動に取り組み、他の模範と認められる個人、団体に贈られるものです。当法人は「京都市立鳴滝総合支援学校」より、毎年、実習生を受け入れ、入職につなげているという実績が評価されての受賞となりました。

これからも、地域の方々はもとより、広く公共のために貢献してまいります。



千春会への表彰状

笑顔で 楽しくトレーニング！
短時間のトレーニングをご存じですか？

送迎あり！
だから安心

デイケアセンター あお空
(介護老人保健施設 春風 内)

活き活き 無理なく 楽しく トレーニング

理学療法士・介護スタッフがアドバイス

90 分の短時間トレーニングを行っています。
エアロビクスのような運動やヨガマットを使った運動など
スポーツクラブのような感覚です。
音楽に合わせて楽しく気軽に、参加しませんか？



エアロビ音楽♪が流れるフロア

短時間
90分

毎週
水曜日

短時間トレーニング ★管理栄養士による栄養相談あり

毎週水曜日 午前 9 時 25 分～ 10 時 55 分 (90 分)

★ご自宅から「デイケアセンターあお空」まで送迎いたします。

軽快な音楽で♪



理学療法士、介護スタッフがアドバイス

スポーツジム感覚で

見学・体験
お気軽に！



①ひざ痛 改善コース ②腰痛コース A ③腰痛コース B ④生活習慣病予防コース (ダイエット、糖尿病など) ⑤脳トレーニング (認知症予防)

選べる 5 つのコース

- ①ひざ痛 改善コース
- ②腰痛コース A ③腰痛コース B
※腰痛の症状によって 2 つのコースからお選びいただけます。
- ④生活習慣病予防コース (ダイエット、糖尿病など)
- ⑤脳トレーニング (認知症予防)

- ・理学療法士がアドバイスします。
- ・全コース「管理栄養士による栄養相談」が受けられます！

あお空では、通常の 3 時間デイケアに加えて、90 分の短時間トレーニングを実施しています。理学療法士が最初にしっかりと皆さまの状態を把握しますので、無理なく楽しいコースを選ぶことができます。弾むような曲が流れる中、理学療法士、介護スタッフが皆さまの様子を確認しながら、安全に無理のないように運動します。ぜひ、ご参加ください。

お問い合わせ

デイケアセンター あお空 (介護老人保健施設 春風内)

☎075-953-6286

ワクワク

長岡第三中学校

ドキドキの職場体験

長岡第三中学校より、今年も、かわいらしい中学生が職場体験にやってきました。次第に笑顔も増えて、とても楽しそうでした。今後も千春会では、医療・介護の体験実習で、働く楽しさを学んでもらえるよう、協力してまいります。

千春会病院 (放射線科、リハビリ科、看護部)



- ★聴診器で音を聞かせてもらいました。
- ★看護師さんは、思ったより大変だった。採血など初めて見学しました。
- ★症状にあわせて食事形態を考えていることを知りました。
- ★リハビリ科での車椅子体験が良かった。

介護部 (デイサービス友岡、上植野、老健春風)

- ★歩けなかった人が歩けるようになった話をしてくれました。
- ★初日におじいちゃんと将棋をしたが、勝てなかったです。
- ★昔のことや人生の先輩としての学びもあり、いい体験になりました。
- ★スタッフは優しい人ばかり。高齢者の方と話ができて楽しかったです。
- ★思っていたより、皆さん元気で笑顔の人が多かったです。
- ★機械を使ったりしてトレーニングしておられ驚きました。
- ★93歳のおばあちゃんが元気でびっくり!
- ★普段できない体験ができて本当に楽しかった。

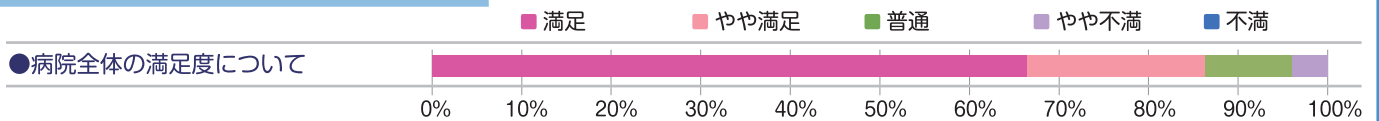


こ 報告

皆さまのご意見を大切に…
満足度調査を実施いたしました

より良質な
医療・看護の提供を
目指して

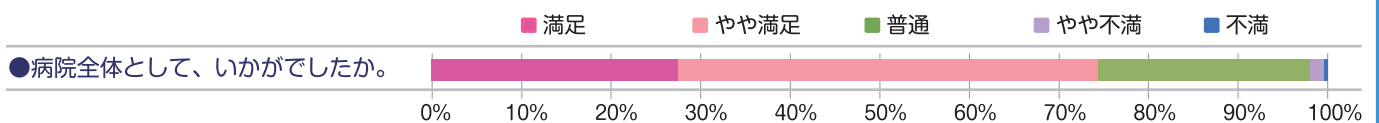
平成 26 年度 入院患者様満足度調査結果



入院患者様の
病院全体に対する満足度は86%でした(「満足」と「やや満足」の合計数)。
「やや不満」という回答は、4%でした。
今後も、より一層満足度の向上に努めてまいります。

調査期間 平成26年8月1日～9月30日
調査対象 千春会病院 入院患者様
配布数 165名 回答数：58名(回答率 35.2%)

平成 26 年度 外来患者様満足度調査結果



外来患者様の
病院全体に対する満足度は75%、不満足は2%という結果になりました。
より満足度を上げるために、改善策を 検討し、満足度の向上に努めてまいります。
詳細につきましては、千春会ホームページをご覧ください。

調査期間 平成26年4月14日～5月15日
調査対象 千春会病院 外来患者様
配布数 687名 回答数：452名(回答率65.8%)

貴重なご意見・お時間をいただき誠にありがとうございました。
調査結果の詳細につきましては、当法人のホームページをご覧ください。
皆さまから頂戴いたしましたご意見を大切にさせていただき、職員一同さらなる努力を重ねてまいります。

歳時記
1

就職支援講座に講師協力

「花園大学 仕事の探求授業」にて
田中マネージャー、ゲスト講師を担当



講演中の田中マネージャー

花園大学からの依頼を受け、「仕事の探求」授業の講師として、田中マネージャー（サービス付き高齢者向け住宅 パティナー文橋）が登壇しました。

紆余曲折を経て入職した経緯をグラフで分かりやすく説明し、当時の仕事に対する想いや、



真剣に聞き入る学生

現在の「やりがい」や心構えなど、これから就職を考えていく、多くの後輩に向けて、90分の講義を務めました。

その後のグループワークでは質問や学んだことなどを確認。「モチベーションの上げ方」「壁にぶつかったとき」など多彩な質問がなされました。田中マネージャーからは、「利用者さんからの感謝が、やりがいであった頃を経て、今は組織のしくみづくりで、職員のパフォーマンス向上を図るべく努めている」ことなど、大学生の皆さんに向け丁寧な回答があり、「良い就職活動につなげてもらえれば」と、後輩大学生にエールを送らせていただきました。

…地元のみなさんとともに



歳時記
2

火災は日々の注意から

乙訓消火技術競技会へ
「千春会自衛消防隊」出場!

今年も「千春会自衛消防隊」として、消火技術を競う大会に出場しました。男女とも、きびきびした動きと絶妙のコンビネーションで炎に果敢に挑みました。当日は強風の中で大会が開催され、例年になく各消防隊も苦戦していました。

残念ながら、受賞は逃したものの、毎年、「消火技術が向上していること」「職員の防災意識も高まってきていること」など、良いきっかけになっています。「火事を出さない」との思いを強く、日々の防災に努めています。



炎に挑む職員

歳時記
3

長岡京市
イルミネーションに協力

毎年、開催される「長岡京駅前イルミネーション事業」に千春会も協力しており、病院玄関横の植栽に、落ち着いた青色のイルミネーションが輝いています。地域の方や駅を利用される方にも喜ばれている、イルミネーション点灯。

夜には、駅前付近の街路樹にも美しい灯りが瞬き、年末年始のクリスマス、お正月気分を盛り上げています。



印象的な青色の美しい光

あけましておめでとうございます。

新春にふさわしく、輝く光と花の香に包まれる長岡天満宮。

今年の千春会グループは、新たな取り組みが始動し、「新規プロジェクト」も進行します。「千春会」「和楽会」共に千春会グループは、さらなる良質をめざし、今年も大地に根を張り、枝葉を伸ばしながら、一つ一つ丁寧に美しい花を咲かせてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます…。(弘)

表紙写真…元・乙訓医師会会長、監事歴任の七岡先生ご提供

編集後記

患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、良質な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります（インフォームドコンセント）。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります（セカンドオピニオン）。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また良質な医療と看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々は、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないように協力する義務があります。



日本医療機能評価機構認定病院

千春会病院

〒617-0826 京都府長岡京市開田2丁目14-26
TEL. (075)954-2175 FAX. (075)955-4615