

理念 (3つの使命)

- 1 患者・利用者の自立を支援し、**適正な医療と良質な看護・介護**を提供する。
- 2 仕事に誇りと責任を持ち、**社会人としての向上**を目指す。
- 3 事業の充実により、**住民の健康増進と地域社会の発展**に寄与する。

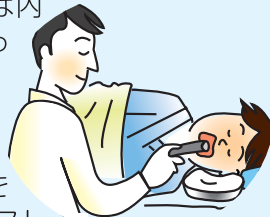
医療法人社団 千春会

当院の内視鏡検査について

消化器科での診断、治療において各種検査は大変重要です。血液検査、レントゲン検査、腹部超音波検査、CT検査等に加えて内視鏡検査はその大きな位置を占めています。しかし、いざ内視鏡検査を受けるといとそのイメージとして「苦しい」「痛い」のではないかという心配があるのではないかと思います。ただ、そのイメージだけが先行してしまって検査を受ける機会が遅れること、それが私たち内視鏡検査を行う側としてもっとも残念なことです。

まずは上部内視鏡、つまり一般的によくいう「胃カメラ」について説明します。

この内視鏡自体も10数年ぐらい前と比べるとかなり性能も良くなり、細くなってきました。**通常の内視鏡は直径9mm程度、大人の小指ぐらいの太さです。**まったく喉の嘔吐の反射の起こらない方もいれば内視鏡が喉に触れただけ、場合によっては内視鏡を入れる前から繰り返して嘔吐反射の起こる方など個人差もわりと大きいという印象があります。私自身が被検者として上部内視鏡を受けた時には、内視鏡のスペシャリストに行ってもらったのですが嘔吐反射が強く、何度も「おえっ」となっていました。



この時に学んだことは、この嘔吐するという反射は決して我慢・根性で乗り切るものではないということです。実際にいくら止めようと思っても止まりません。もちろん内視鏡を扱う内視鏡医の技術的な点も大いに関連しますが、それだけでは説明できない部分、個人差も大きいことをご理解いただきたいと思います。ですから、内視鏡を受けることが心配な方、これまで受けてみて辛かった方には、その心配と苦痛をできるだけ少なくする対策として、大きく2つの方法があり、当院でも積極的に行っています。

- ① 経鼻内視鏡 (鼻からの内視鏡)
- ② 鎮静剤 (眠たくなる緊張をとる薬) の使用・・・です。

お問い合わせ：千春会病院 075 (954) 2175 (代表)

鼻から挿入する内視鏡は直径が5-6mmと細く、のどの奥の嘔吐反射を起こす部分に内視鏡が当たらないため、「苦しい」原因となる嘔吐が起こりにくいの**特徴**です。また、口が自由になりますので検査中に話することもできます。もちろん鼻に病気のある方や、特別鼻の奥が狭い方には向きませんが、だいたい9割ぐらいの方は可能といわれています。また、**少量の鎮静剤を使用すると緊張がとれ、嘔吐の反射も少なくなり、人によっては内視鏡検査を行ったことに気づかないこともあります。**ただし、お薬を投与する目的で小さな点滴が必要であり、検査後にはどうしても眠気が少し残りますので、1時間程度は休憩してからご帰宅いただくこととなります。いずれにせよ、ご本人様のご希望を十分にお伺いした上で、検査のメリットとデメリットをご理解いただいて、できるだけ苦痛の少ない検査を心がけたいと考えております。

下部内視鏡、すなわち「大腸カメラ」も当院で行っており、内視鏡によるポリープの切除 (おなかを切らずにポリープをとります) も行っています。さらに、最近増加している大腸がんの診断や、やや専門的にはなりますが炎症性腸疾患の診断、治療も行います。**最新の透析センターが当院にはありますので、潰瘍性大腸炎に対するLCAP (白血球除去療法) も行うことができ、またクローン氏病へのレミケードの投与も現在行っています。**特に便秘のある方、便に赤い血が混じったことのある方、健診や人間ドックで便鮮血が陽性と言われた方は是非一度ご相談ください。早期の病気発見につながるかもしれません。

上部内視鏡は絶食で来院いただければ当日の検査にも対応いたします (できるだけ事前にお電話でご相談ください)。また、下部内視鏡については十分なご説明と承諾、さらには前処置の下剤の処方が必要となります。いずれも内視鏡専門医、消化器病専門医がご相談にあたりますので、まずは一度ご受診ください。

千春会病院
院長 藤原 仁史



管理栄養士からのワンポイントアドバイス (その3)

間食を上手にとってメタボリックシンドローム予防!

間食には、食事で足りないエネルギーや栄養を補う役割、疲れた脳や身体をリフレッシュさせてくれる効果があります。しかし、摂り方を間違えると肥満や高コレステロールなど身体に負担をかけることにしかありません。

夕食後に・・・、テレビをみながら・・・、甘いものやスナック菓子を・・・。というような摂り方が習慣になってはいませんか??

心当たりのある方は、間食の習慣を見直してみましょう。

上手な間食の摂り方のポイント

- 食べる前に、カロリー表示の確認を! 目安は1日150kcal~200kcal
- 夕食後、寝る前には食べないように
- 食べる量と時間を決めて 「○○しながら・・・」は食べすぎのもと
- 食べた後の運動と ストレスをためすぎない生活も大切ですね。



谷中 管理栄養士

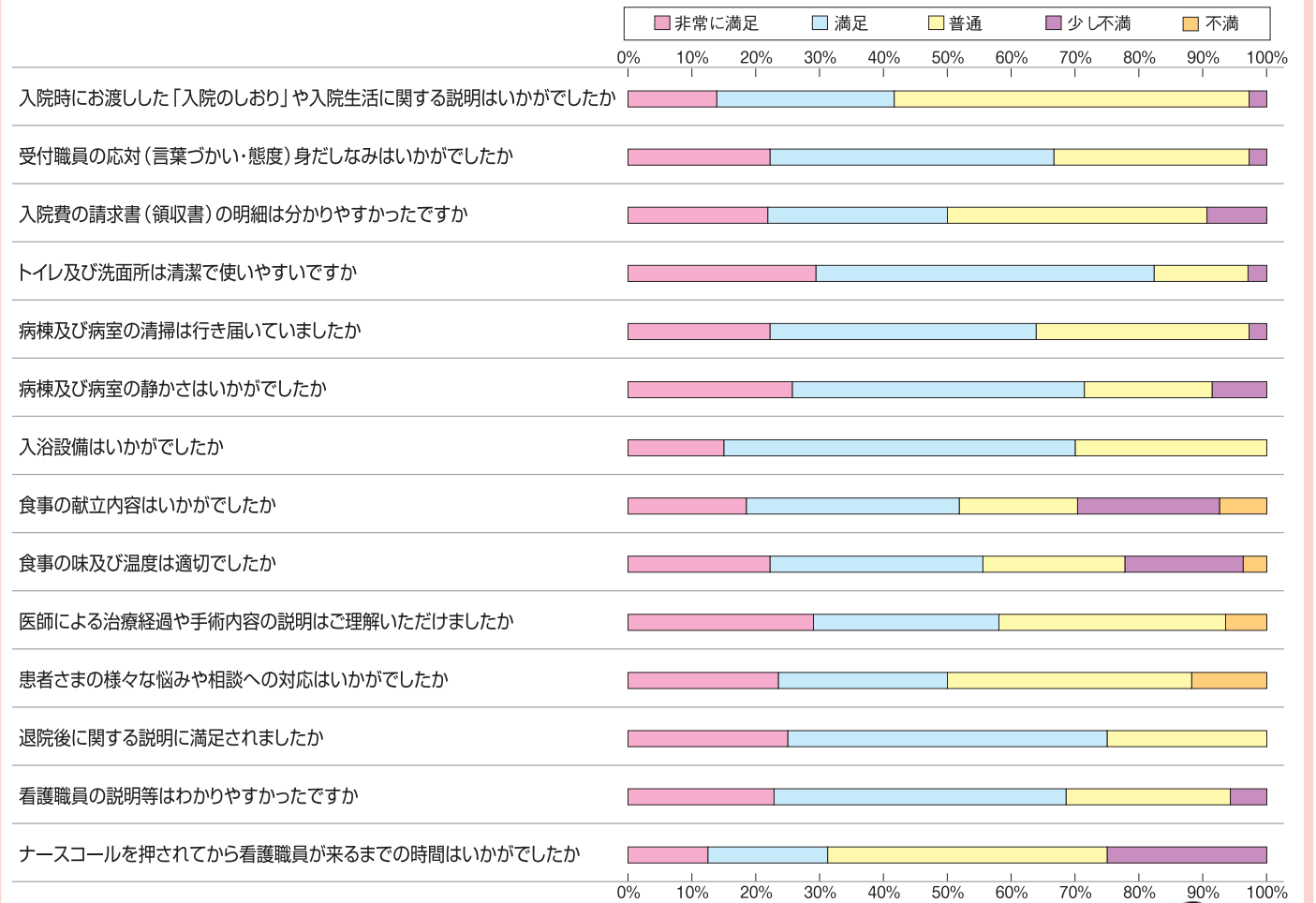
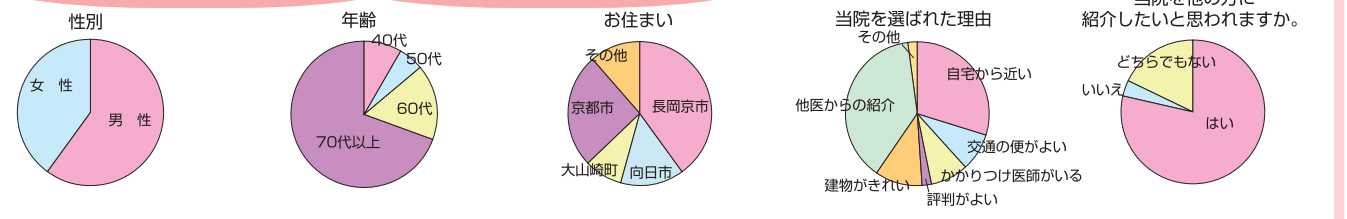


いろいろなお菓子がありますが、それぞれどのぐらいのカロリーがあるかご存知でしょうか? ご飯と比較してみてください。

ショートケーキ 1個 (80g) 275kcal	シュークリーム 1個 (60g) 188kcal	カステラ 1切 (50g) 160kcal	ドーナツ 1個 (50g) 188kcal	板チョコ 1枚 (50g) 279kcal	どらやき 1個 (60g) 170kcal	みたらし団子 1本 (60g) 118kcal	せんべい 大1枚 (15g) 56kcal	ポテトチップス 1袋 (90g) 499kcal	ご飯 茶碗小軽<1杯 (100g) 160kcal
---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	---

入院患者様満足度調査結果のご報告

(調査対象 2007年5~6月度
回収率 35.4% (6月末時点))



詳しくはホームページをごらんください。
<http://www.senshunkai.or.jp/>

今回のアンケート調査では、概ね満足いただいている内容でしたが、一部の項目では満足度の低い項目もございました。頂戴いたしましたご意見を真摯に受け止め、全職員がより一層の改善に努めてまいります。ご協力ありがとうございました。



初期消火活動でデイサービスセンター滝ノ町の瀧本さん、運転手の岡部さんに感謝状!

平成19年6月30日午後6時より乙訓消防組合向日消防署において、初期消火活動に対する感謝状が渡されました。

5月30日、利用者さんの送迎中に火事を発見。地域住民に知らせると共に初期消火活動を行い、消防車が到着時にはほぼ鎮火状態で被害の拡大を未然に防いだことに対して、向日消防署長より感謝状が渡されました。



患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、適正な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります (インフォームドコンセント)。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります (セカンドオピニオン)。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また適正な医療と良質な看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々は、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないように協力する義務があります。

診療体制の充実

副院長・看護部長就任あいさつ

この4月より副院長の重責をいただき、そして7月からは藤原新院長が就任し、千春会病院も新しい体制でスタートを切ることになりました。今後藤原院長と力を合わせて行っていくべき事は多々あります。

千春会の掲げる理念にもありますように、医療・看護・介護のいずれの方面でも良質なサービスを複合的に提供できるよう努力し、現在の医療事情を十分に理解しつつ、地域において信頼され、選んでいただける病院を目指してまいります。そして救急、在宅医療を含めて地域の「かかりつけ病院」として貢献できますよう、職員一同とともに努力していきたいと存じます。

皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

副院長 糸井 真一



2006年4月の診療報酬マイナス改定で医療界に激震が走り、今、医療環境は大きな転換期を迎えています。患者さま一人に対する看護師数の大幅な見直しで、悲鳴にも似た看護師不足が叫ばれており看護師の確保と定着化には、あとしばらくは厳しい状況が続きます。

そういった逆風の中、この度、看護部長という重責を与えられました。身の引き締まる思いです。

千春会の理念に基づき、看護部の理念を

- 私たちは、常に患者さまの立場に立ち安全で質の高い看護を提供します。
- 私たちは、法人の一員としての自分自身の仕事に誇りと責任を持ち、能力の開発に努めます。
- 私たちは、患者さまの人権を尊重し、生命倫理を尊重します。
- 私たちは、地域との連携を密にし、看護活動を通して社会に貢献します。

と掲げ、看護部一丸となって、患者さまに納得のいただける良質な看護を提供していく所存でございます。

また、私たち看護部は教育にも力を注ぎ、新人看護師はもとより、家庭におられる看護師さんとの出会いを大切に、日々の関わりのなかでプリセプター制度を取り入れ先輩看護師が、やさしく、温かく指導に携わっております。

新しく就任された藤原院長、糸井副院長を始め医局の先生方並びに医療スタッフそして、介護スタッフと手を携えて、千春会の目指す「かかりつけ病院」としての機能を果たすべく、チーム医療の中で看護部としての力を発揮し頑張りたいと思っております。

よろしくご指導のほどをお願いいたします。

看護部長 山内 眞佐代

新任常勤医師のご案内



消化器内科
金光 宣旭

この5月より新しく千春会病院に着任しました金光宣旭です。大阪医科大学を卒業し、消化器病を中心に内科学を学んできました。今まで胆石や胃潰瘍といった良性疾患から胃癌や大腸癌など消化器癌まで幅広く診断・治療（内視鏡やエコーを用いた手術や抗癌剤治療等）を行ってきました。また、学術面では最近話題になっておりますメタボリック症候群に

関して、その病態解明を行うため消化吸収面から研究し、学会発表や論文報告を行ってきました。千春会病院では地域密着型の医療を行っていきたくて考えております。

私は京都生まれの京都育ちで、現在はここ長岡京に住んでいます（早いもので住み始めて、もうすぐ5年になります）。長岡京は交通の便がよく都市化が進んでいる一方で、自然がたくさんあり暮らすにはとてもよい環境にあると思います。私には3歳と1歳の2人の男の子がいます。休日には子供たちを連れ、天満宮や小泉川で虫取りや川遊びなどをしています。天満宮は四季折々の変化がとても美しく、大好きな場所です。子供たちを乗

せ自転車がよく出かけるのですが、自転車を押しながら坂道を歩いていると、後ろから自転車を押してくださる親切な方がおられたり、夜泣きの子供をあやしていると「頑張ってるね」と声をかけて下さる方がおられたり、地域の人々のやさしさにはとても感動しております。そんな大好きな街で働けることを心より嬉しく思っております。これまでの経験をいかし、皆様方のお力になれるよう日々精進して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

<略歴> 昭和45年 京都生まれ
平成8年 大阪医科大学医学部卒業
平成8年 大阪医科大学付属病院第二内科入局
平成10年 市立枚方市民病院 内科
平成11年 神戸労災病院 消化器内科
平成17年 大阪医科大学付属病院第二内科助手
平成18年 市立枚方市民病院 内科副部長
大阪医科大学医学博士号習得
大阪医科大学付属病院第二内科非常勤講師
平成19年 千春会病院 着任
<専門> 消化器内科、消化器内視鏡検査・治療
<資格> 日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
日本医師会認定産業医

ここに響く介護があります 介護部門からのお知らせ

千春会では、介護の必要な方それぞれのご事情に合わせて対応できる、さまざまな介護サービスを提供しております。お気軽にご相談ください。

ホームヘルプ事業部 フリーダイヤル 0120-21-8599

千春会居宅介護支援事業所
せんしゅんかい訪問介護センター

せんしゅんかいデイケアセンター

せんしゅんかいデイサービスセンター友岡

せんしゅんかいデイサービスセンター滝ノ町

せんしゅんかい訪問介護センターみなせ

千春会 介護複合施設 上植野

神川中学校職場体験

当法人では平成11年から地域体験学習の受け入れを積極的に行っています

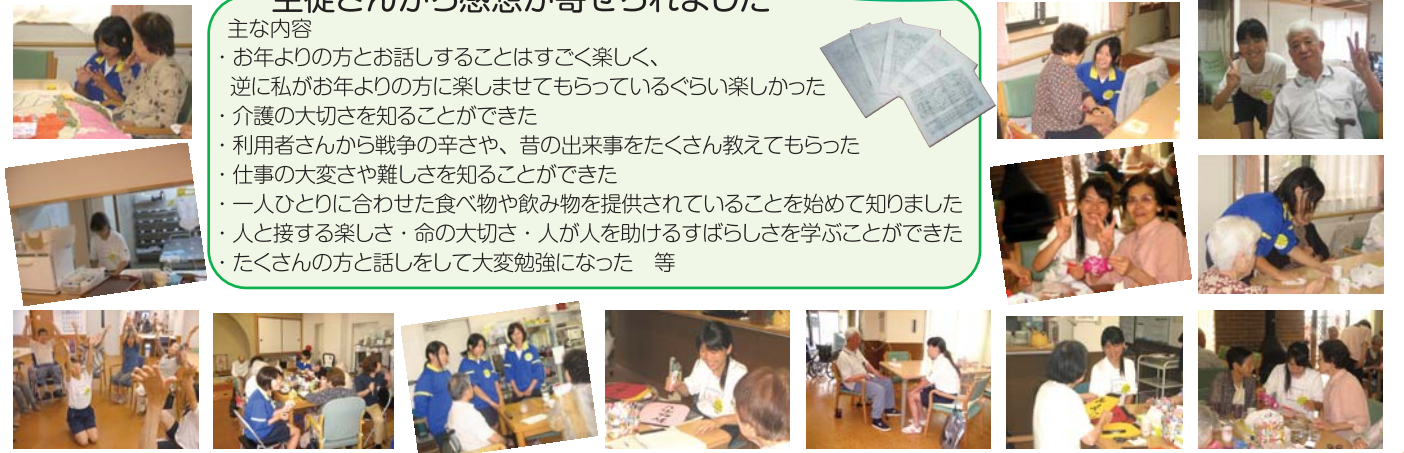
平成19年6月25日(月)～29日(金)にかけて、京都市立神川中学校 第2学年の生徒さん5名が、当法人の通所施設4ヶ所(デイケアセンター・デイサービスセンター友岡・デイサービスセンター滝ノ町・デイサービスセンター上植野)において、職場体験をされました。この『チャレンジ神川』職場体験学習は、生徒のみなさんが自分の興味・関心のある職種、業種を体験することにより、教室の授業だけでは学ぶことのできない「人として学ぶこと」や、社会の一員として「生活することの大切さ」、「働くことのしんどさ・満足感・充実感」などを体験し、「生きる力」を身につけることを目的に7年前から実施されています。5名のみなさんお疲れ様でした。

『チャレンジ神川』ガンバリました!

生徒さんから感想が寄せられました

主な内容

- ・お年寄りの方とお話しすることはすごく楽しく、逆に私がお年寄りの方を楽しませてもらっているぐらい楽しかった
- ・介護の大切さを知ることができた
- ・利用者さんから戦争の辛さや、昔の出来事をたくさん教えてもらった
- ・仕事の大変さや難しさを知ることができた
- ・一人ひとりに合わせた食べ物や飲み物を提供されていることを始めて知りました
- ・人と接する楽しさ・命の大切さ・人が人を助けるすばらしさを学ぶことができた
- ・たくさんの方と話しをして大変勉強になった 等



千春会『訪問診療』のご案内

寝たきり等で通院ができない方でも、安心して在宅での療養生活がおくれるよう、医師が定期的に自宅にお伺いし、診療や安心した療養生活のための指導をさせていただきます。

訪問診療(医療保険適用)

【ご利用できる方】寝たきりや病気のため通院が困難な方

【内容】医師による診察、治療、投薬
療養生活上の医療的な指導、助言

【費用】健康保険の自己負担額

居宅療養管理指導(介護保険適用)

【ご利用できる方】介護保険で、要支援・要介護認定を受けられておられる方

【内容】医師が行う居宅療養管理指導

在宅での療養上の指導や助言をさせていただきます、ご本人やご家族からの療養上のご相談に応じます。また、ご本人やご家族の同意のもとに、担当ケアマネージャにケアプランを作成する上で必要な情報の提供や助言をさせていただきます、利用されている居宅サービス提供事業者にも、必要な助言等をさせていただきます。

【費用】居宅療養管理指導料(介護保険告示上の額)

訪問診療とは・・・

医師が自宅に来るイメージは、体の具合が悪くなったときに来てもらうというのが一般的ですが、これは『往診』と呼ばれ、『訪問診療』はそれとは違います。

体の麻痺などで通院が困難な方、長期の療養をできる限り住み慣れた地域・自宅で送りたいという方、寝たきりのお年寄りの方などに、医療機関が予め診療計画を立て、医学的・医療的管理に基づき、定期的に医師が患者さまのお宅を訪問し、診療を行うことを『訪問診療』と呼びます。



- ◎サービス提供地域・・・長岡京市・向日市・大山崎町
(上記以外の地域については一度ご相談下さい)
- ◎訪問日・時間：月曜日～金曜日の
午後2時～午後4時頃まで(月2回)
- ◎休業日：日・祝日・年末年始(12/30～1/3)

訪問診療のご相談・お問い合わせは
千春会病院 075-954-2175(代)