

理念 (3つの使命)

- 1 患者・利用者の自立を支援し、**適正な医療と良質な看護・介護**を提供する。
- 2 仕事に誇りと責任を持ち、**社会人としての向上**を目指す。
- 3 事業の充実により、**住民の健康増進と地域社会の発展**に寄与する。

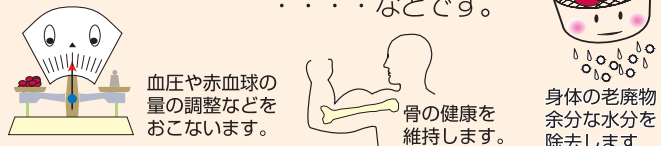
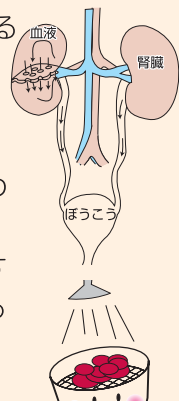
医療法人社団 千春会

腎臓の働きと腎不全について

腎臓はそら豆の形をした臓器で、腰の辺りに左右1個ずつあります。1個の大きさは握りこぶしより少し小さく、成人で120～150gぐらいです。それぞれには血管がつながっていて、たえず大量の血液が送り込まれ 送り出されています。普段はその存在すら意識することはありませんが、実際には非常に重要な働きをしています。例えば、

- ① 体内の老廃物や余分な水分を除去する
- ② 血液中の電解質のバランスを一定に保つ
- ③ 体内を弱アルカリ性に保つ
- ④ 造血ホルモンを分泌し、赤血球を増やす
- ⑤ ビタミンDを活性化し、骨を丈夫にする
- ⑥ 血圧を適切にコントロールする

・・・などです。



一般的にこのような腎臓の働きが30%以下程度に低下した状態を腎不全といいます。この病態はその原因のいかんにかかわらず進行性で、老廃物や毒素、余分な水分などが排泄されず体内に蓄積していきます。さらに、腎機能が低下すると様々な症状があらわれます。この症状を尿毒症と呼びます。一般的な症状は、身体がむくむ、血圧が上昇する、食欲がなくなり吐き気や頭痛がおきる、身体がだるく疲労感が持続する、無気力になる、などです。

お問い合わせ：千春会病院 透析センター 075 (954) 2175 (代表)

また、糖尿病が原因で腎機能が低下した場合は、糖尿病のために心不全、視力障害、肺水腫、心筋障害、心・脳血管障害を合併することが多くなるのでさらに注意が必要です。いずれにしても、これらの症状が現れた場合には、すぐに病院で検査を受けて下さい。



病院では、腎機能を知るために尿中に排泄される老廃物の代表である「クレアチニン」や「尿素窒素」の血中濃度を測定します。血清クレアチニンは0.5～1.2 mg/dl、尿素窒素(BUN)は5～20 mg/dlがおおよその正常値とされています。腎機能が低下するにつれてこれらの血液中の値が上昇します。これらの検査の結果と、症状に応じて治療法が決定されていきます。医師の説明をよく聞き、十分に理解した上で治療に取り組みましょう。

当院では、平成17年病院の増改築に伴い透析センターをオープンしました。「適正な医療と良質な看護・介護を提供する」という千春会病院の基本理念のもと、ベテランのスタッフと最新の装置を揃え、「やさしい腎不全治療」をめざしています。

身体的にも精神的にも大きな負担のかかる腎不全治療を少しでも快適に受けただけできるよう、「間接照明」や「リクライニングチェア」を備えるなど設備面でも工夫を凝らしています。

腎不全治療に関して、疑問や悩み事などある方はどんなことでも透析センターまでお問い合わせ下さい。専門のスタッフが解決のお手伝いをいたします。



透析センター長 石原 浩

管理栄養士からのワンポイントアドバイス (その2)

朝食をしっかりと食べてメタボリックシンドローム予防!

朝食には、昼食までの活動を支える役割があります。

- ① 脳への速やかなエネルギー補給 (ごはん、パンなどの糖質)
- ② 睡眠中に下がった体温を上昇させ持続 (肉、魚、卵、豆腐などのたんぱく質)
- ③ 胃腸の動きを活発に (野菜の食物繊維)

朝食を抜いてしまうと・・・
体力や集中力の低下を招き、生体リズムも乱れてきます。また、昼食・夕食の2食では1日に必要な栄養を十分に摂取しにくく、どうしても夕食の量が多くなりがちです。その結果、内臓脂肪の蓄積、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の原因となります。

あなたは、朝食を食べる習慣はありますか? 「食欲がない」「朝食を摂る時間がない」などの理由で、朝食を抜きがちの方は、少しずつ改善していきましょう。

STEP 1

何か1品でも口にする習慣を!



朝食には昼食までの活動を支える役割があります!
ヨーグルト・牛乳・野菜ジュースなど、のど越しのよいものから初めてみましょう。

STEP 2

手軽で腹持ちのよいもので朝食の習慣を!



バナナ1本、トースト、コーンフレーク、おにぎり1個、ゆで卵1個など少しずつ食べる量を増やしましょう。
ただし、手軽でエネルギー過多のお菓子や菓子パンなど「甘い朝食」に偏りすぎないように気をつけましょう。

STEP 3

栄養のバランスを整えて

ご飯とみそ汁を基本に、納豆や焼き魚、お浸しのような「旅館の定番朝食型」やトーストと目玉焼きに、野菜サラダのような「モーニングセット型」の朝食にしましょう。



谷中 管理栄養士

新任常勤医師のご案内



外科 筒井 哲也

<略歴>

昭和44年 高知県高知市生まれ
平成6年 高知医科大学卒業
平成6年 高知医科大学第一外科
平成14年 岡山大学形成外科
平成19年 千春会病院 着任
<専門>
一般外科、形成外科
<資格>
日本外科学会専門医

大学卒業後は、高知で消化器外科を中心に外科を8年間修練し、岡山で形成外科を5年間勉強し、今年3月から千春会病院にお世話になることになりました。

京都は僕にとって初めての地です。阪急(長岡天神駅)側の昔ながらの街並みの一方で、JR(長岡京駅)側の今風な雰囲気を併せ持ち、今後さらに発展しそうな街だと思います。また、僕の住んでいる家のベランダからは小畑川の土手が見えますが、そこが小学校、中学校の通学路になっているようで、毎朝、まるで金八先生に出てくるような風景が楽しめるのが◎です。

千春会病院では一般外科、形成外科を担当しています。特に皮膚外科が得意分野で、イボ、巻き爪などをキレイに治すのをモットーとしております。

よろしくお願いたします。



消化器内科 藤原 仁史

<略歴>

昭和41年 大阪生まれ
平成3年 大阪大学医学部卒業
平成3年 淀川キリスト教病院研修医
平成5年 大阪大学医学部公衆衛生学教室
平成8年 淀川キリスト教病院消化器内科
平成17年 淀川キリスト教病院消化器内科医長
平成19年 千春会病院 着任
<専門>
消化器内科、内視鏡検査・治療
<資格>
日本内科学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医

この4月より新しく千春会病院に着任しました藤原仁史と申します。

まだ少し寒いながらも桜の咲き誇るここ長岡京の地に降り立ち、身の引き締まる思いです。

これまでは大阪市内の淀川キリスト教病院という約600床の急性期病院において、消化器内科を専門として仕事をして参りました。食道・胃・十二指腸・大腸・肝胆膵の検査や、吐下血に対する緊急内視鏡治療を行ったり、胃癌や大腸ポリープの切除をしたり、あるいは胆管にできた結石を内視鏡で砕いて取り出したりしておりました。また消化器癌の患者さまの精査・治療方針決定と化学療法や末期癌の方の緩和治療も担当しておりました。最近増加している炎症性腸疾患の患者さまの担当も多く経験させていただきました。日常の臨床のみならず、医学部を卒業してからは、公衆衛生学に接する時間も与えられました。一人ひとりの方の健康維持と早期発見・早期治療を行うという臨床的観点と、集団・地域としての人間の健康と疾病予防を考えていくという公衆衛生的観点と、両者をもとに活かしていければと考えています。消化器内科のみならず、微力ながら総合的に診療ができるよう各種コメディカルスタッフと協力して、日々益々の精進をすべく努力したいと存じます。

少し話が硬くなりました。大阪で生まれて実家は箕面、血液型はO型、丙午(ひのえうま)生まれの水瓶座です。昔はアジア各国を中心に活動的でサバイバルな海外旅行好きでしたが、最近ではもっぱら全く何もしない温泉旅行好きへと変化しつつあり、昔のサッカー少年のオヤジ肥満化は進行性、重症化をたどるばかりです。京都の水にダイエット効果?があればいいかと、淡い期待を寄せております。

日常の中に笑いとユーモアの心を持ちつつ、皆様から色々なことを吸収して、少しずつ努力して参りますので、暖かい目で見守っていただきますよう、よろしくお願いたします。

患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、適正な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります(インフォームドコンセント)。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります(セカンドオピニオン)。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また適正な医療と良質な看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々は、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないように協力する義務があります。

ここに響く介護があります 介護部門からのお知らせ

千春会では、介護の必要な方それぞれのご事情に合わせて対応できる、さまざまな介護サービスを提供しております。お気軽にご相談ください。

ホームヘルプ事業部 フリーダイヤル 0120-21-8599

- 千春会居宅介護支援事業所
せんしゅんかい訪問介護センター
- せんしゅんかいデイケアセンター
- せんしゅんかいデイサービスセンター友岡
- せんしゅんかいデイサービスセンター滝ノ町
- せんしゅんかい訪問介護センターみなせ
- 千春会 介護複合施設 上植野

通所サービス研修会開催

千春会では介護施設の拡大に伴い従事するスタッフが増える中で、良質な介護の提供のためには、正しい知識と確実な技術を身につけて、各施設が統一したサービスを行うことが必要と考えております。

介護とは、相手を援助する仕事でありながら、その過程で相手を傷つけてしまう危険性を秘めています。移動の介助時の転倒やケガを負わせてしまうなど、本来相手を助けるものが逆に危害を与えてしまう、このようなことがないためにも、本年2月に基本的な立位と移乗についての研修を行いました。

この研修では、40名程のスタッフが集まり各々不十分な点を再確認すると共に、多くのスタッフが仕事に対して様々な不安や疑問を少しずつ解消するためには、今後も定期的な研修を行う必要性を感じました。介護の初心者だけでなく、私自身も経験を積み重ねたからと慢心することなく、いつも新鮮な気持ちで仕事に取り組むことが大切だと日々実感しています。

デイサービスセンター上植野
副主任 湊 玲子



- 主な研修内容**
- ・移動介助の実践（他事業所職員が二人ペアで実施）
 - ・椅子からの立位介助、麻痺利用者の椅子から車イスへの移動介助
 - ・介助方法・声かけ（介護福祉士試験の実技試験のポイントを一通り実施）



千春会『訪問看護』のご案内

訪問看護は、看護師（保健師・助産師等）がご家庭等を訪問し、療養のご相談・お手伝いなど、主治医の指示・連携のもとに医療的なケアを行うことなどをいいます。

寝たきり等で通院が困難な状態にある方が、ご自宅で安心して生活できるように、またその人独自の生活スタイルや希望を最大限に実現できるように、かかりつけ医の指示により居宅サービス計画に基づいて看護サービスを提供させていただきます。

ご利用できるかた

在宅で病気やケガなどにより、寝たきりかそれに準ずる方で、医師が訪問看護を必要と認めた方

サービス内容

- ・病状の観察（健康チェック等）
- ・服薬指導
- ・食事や排泄のお世話
- ・医師の指示による各種カテーテルなどの管理及び医療処置
- ・床ずれの処置と予防
- ・入浴介助（前後の状態チェック含む）
- ・リハビリなどの助言
- ・家族に対する介護の助言
- ・介護用品などの紹介



血圧測定



足浴

フットケア



洗浄



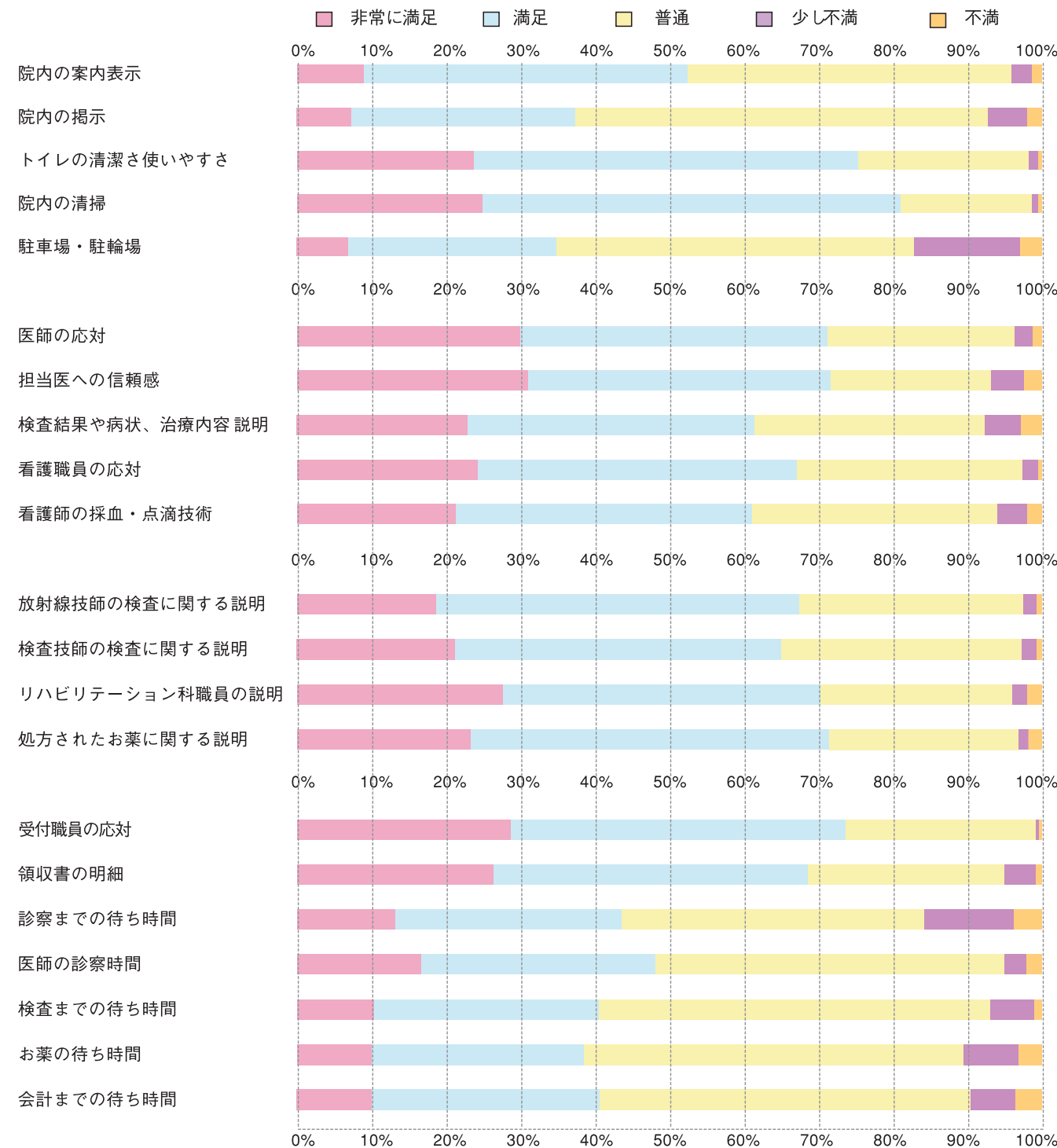
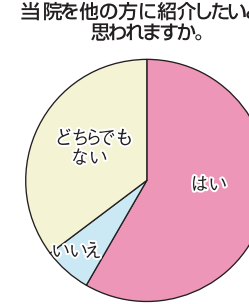
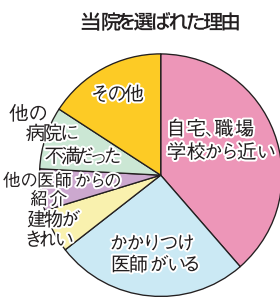
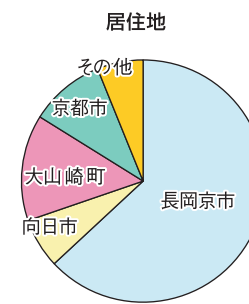
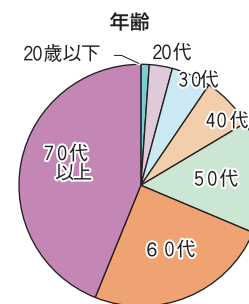
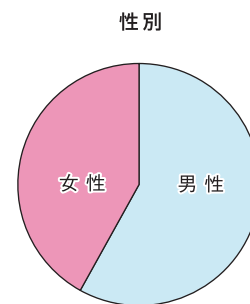
軟膏

- ◎サービス提供地域・・・長岡京市・向日市・大山崎町（上記以外の地域については一度ご相談下さい）
- ◎訪問日・時間：月曜日～土曜日の午前9時30分～午後4時30分
- ◎休業日：日・祝日・年末年始（12/30～1/3）
- ◎提供時間：30分未満、30分以上1時間未満、1時間以上1時間30分未満

訪問看護のご相談・お問い合わせは
千春会病院 075-954-2175(代)

外来患者様満足度調査結果のご報告

（調査対象 2007年2月度
回収率 43%）



詳しくはホームページをごらんください。
<http://www.senshunkai.or.jp/>

今回のアンケート調査では、概ね満足いただいている内容でしたが、一部の項目では満足度の低い項目もございました。頂戴いたしましたご意見を真摯に受け止め、全職員がより一層の改善に努めてまいります。ご協力ありがとうございました。

