

せんしゅん



理念 (3つの使命)

- 1 患者・利用者の自立を支援し、**適正な医療と良質な看護・介護**を提供する。
- 2 仕事に誇りと責任を持ち、**社会人としての向上**を目指す。
- 3 事業の充実により、**住民の健康増進と地域社会の発展**に寄与する。

2006年秋季創刊号 (2006年11月01日発行)

ホームページアドレス <http://www.senshunkai.or.jp/>

医療法人社団 千春会

創刊のご挨拶

地域医療のさらなる充実と連携強化のために季刊誌「せんしゅん」を創刊しました。



この度、医療法人社団 千春会では、季刊誌として「せんしゅん」を発刊することになりました。地域の皆さま・先生方に、当法人に関する情報をわかりやすく発信し、地域医療のさらなる充実と連携強化をはかってまいりたいと考えております。

当法人は、理念に基づいた医療・介護サービスを乙訓地域中心に提供し、地域住民の健康維持・増進に寄与すると共に、「地域に根ざした」・「地域に信頼され親しまれる医療・介護施設」を構築するため、地道に努力を続けております。特に、その中心となる千春会病院は、昨年7月に長岡河上病院から千春会病院への名称変更を行い、同年10月には千春会病院の竣工（増

改築）・透析センターをオープンして、はや1年が過ぎました。今年度を当法人としての『第二の創業元年』と位置づけ、全職員の意識改革をはかっているところであります。

今後、季刊誌「せんしゅん」を通じ、当法人の紹介と地域の皆さまのお役にたてるような情報を発信できるよう、紙面の充実に取り組んでまいりたいと考えております。今後ともご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

医療法人社団 千春会
理事長 菊地 孝三

透析センターのご案内

透析センターは当院2階に位置し、最新の設備を導入、より安全で質の高い透析医療を目指します。定期的・継続的に治療が必要な患者様にすこしでも快適に過ごしていただくために、患者様にとって治療の場でありながら居間で寛いでいただいているような快適な環境づくりを基本としております。又、合併症の予防と早期発見、早期治療までを見据え細やかなケアで総合的な治療を目指してまいります。災害対策としましては、免震構造やコジェネレーションによる非常電源及び地下には常時30t(井水と市水)を貯水し、給水の確保等により、常に安心して治療を継続していただける環境を整備しております。施設・設備治療スペースは、23台のベッドがゆったり並び患者様ひとりひとりとコミュニケーションがとれる開放的な空間を提供しております。

最新の透析設備で、より快適な透析ライフをサポートいたします。



リクライニングチェアでの透析も可能

患者様に直接光のまぶしさが感じられない照明

最新の液晶テレビとインターネットの接続可能な環境を整備しております。

治療時間

月・水・金は 午前9時～、午後1時～、午後5時～
火・木・土は 午前9時～、午後1時30分～
(ご要望に沿えるよう柔軟に対応します)

連絡先 TEL075-954-2175 (代表) FAX075-954-2181 担当: 多田

午前、午後、夜間(月・水・金 午後5時より)の治療を行っています。旅行・出張で京都へお越しの時でも、臨時透析が可能です。医師、看護師、臨床工学技士など、専門のスタッフと最新設備のもと、安心して快適な透析治療を受けていただくことができます。透析治療にともなう各種合併症につきましても、迅速に対応いたします。1週間前までにお電話にてお問合せください。



最新型の透析機器を導入し、患者様のご要望に対応できるよう個人用の透析装置やHDF用装置、個室1床もご用意しております。通常透析はもとより、特殊血液浄化療法も可能です。

入院施設・リハビリテーション施設を完備し、在宅介護も充実しておりますので安心して治療に専念していただけます。



入院施設



リハビリルーム

長時間の治療をすこしでも快適にすごしていただく為に、リクライニングチェアでの透析も可能

車椅子対応のゆったりとしたスペースの更衣室



南側にラウンジを設置しておりますので、透析後もくつろいでいただくことができます。



患者さまの権利と義務

当院では、次に掲げる患者さまの権利を尊重します。

- 1 患者さまは誰でも、適正な医療と良質な看護を公平に受ける権利があります。
- 2 患者さまは、医療の内容について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります(インフォームドコンセント)。
- 3 患者さまは、他の医療機関の医療者に意見を求める権利があります(セカンドオピニオン)。
- 4 患者さまは、医師から説明を受けた治療方法など自らの意思で自由に選択し決定する権利があります。
- 5 患者さまは、ご自分の診療録など診療情報の開示を求める権利があります。
- 6 患者さまは、個人の情報やプライバシーの保護を受ける権利があります。

また適正な医療と良質な看護を公平に受けていただくために、患者さまに次の義務をお願いしております。

- 1 患者さまご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にご提供ください。
- 2 十分理解できるまで質問していただき、納得した上で治療をお受けください。
- 3 患者さまおよびご家族の方々には、他の患者さまの治療や職員による医療提供の支障にならないよう協力する義務があります。

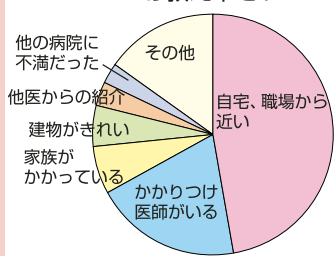
千春会病院

〒617-0826 京都府長岡京市開田2丁目14-26
TEL (075)954-2175 FAX (075)955-4615

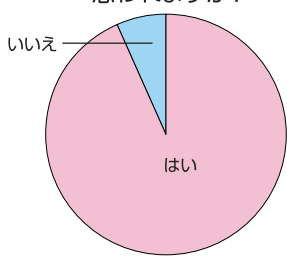
外来患者様満足度調査結果のご報告

(調査対象 2006年2月度)
回収率 23.6%

当院を選ばれた理由をお教え下さい



当院を他の人に紹介したいと思えますか?



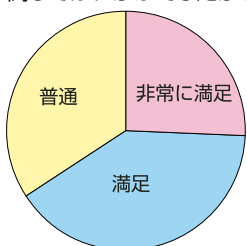
今回のアンケート調査では、概ね満足いただいている内容でしたが、一部の項目では満足度の低い項目もございました。

頂戴いたしましたご意見を真摯に受け止め、全職員がより一層の改善に努めてまいります。

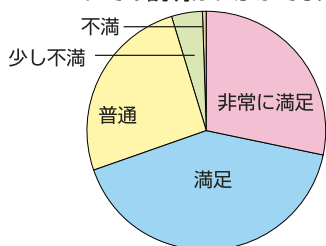
ご協力ありがとうございました。

【医師について】

患者様のプライバシーの保護に関してはいかがでしたか?

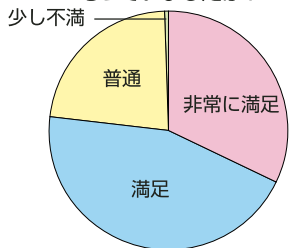


検査結果や病状、治療内容についての説明はいかがでしたか?

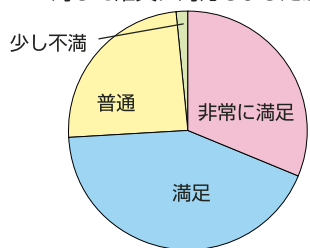


【看護師について】

話しやすい雰囲気をもっていましたか?

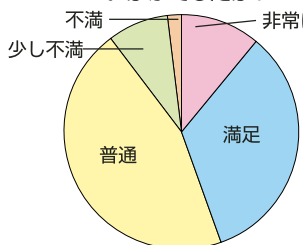


患者様が頼んだことに対して確実に対応しましたか?

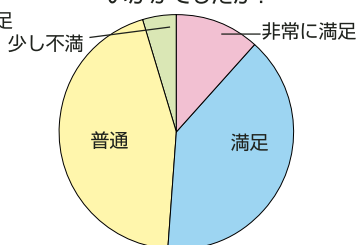


【待ち時間について】

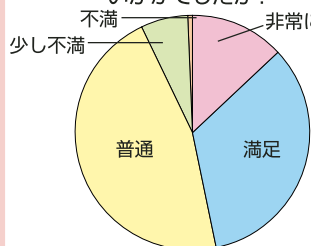
診察までの待ち時間はいかがでしたか?



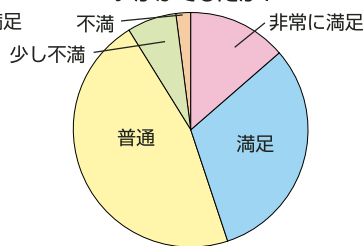
検査までの待ち時間はいかがでしたか?



会計までの待ち時間はいかがでしたか?



お薬の待ち時間はいかがでしたか?

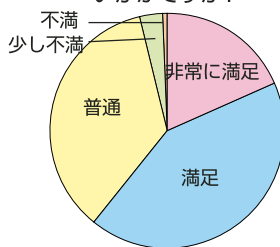


【主なご意見・ご感想】

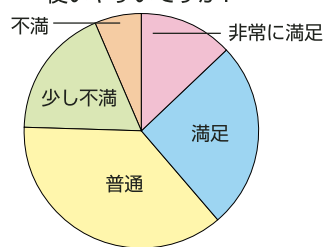
- * 初めて通院しましたが、満足しましたので今後も利用(来院)させていただきます。
- * 医師の対応や説明、看護師の態度等がとても優しくて好感がもてました。
- * 改装されて、病院の中がとても明るくなりました。
- * リハビリルームは、広く、快適です。
- * こちらの要望をすぐ取り入れてくれたことは大変嬉しかったです。
- * 子供用の本もあたらしいと思います。
- * トイレにコート、カバンを置くスペースが欲しい。
- * 駐車場や自転車置き場が狭く、入れにくい。
- * 他の設備等は立派で使い勝手もいいのですが、回転ドアだけが気になります。
- * 診察後、お薬・会計までの待ち時間が長いと感じる。

【設備・施設について】

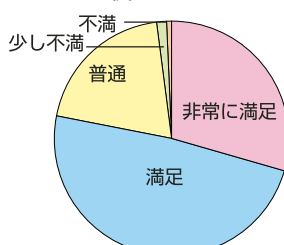
院内の温度調節はいかがですか?



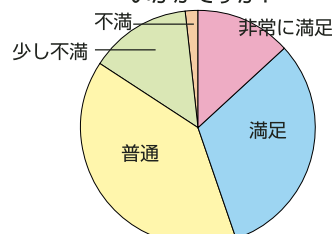
回転ドアは使いやすいですか?



トイレは使いやすいですか?



駐車場・駐輪場はいかがですか?



当院では、最新のマルチスライスCTスキャナであるAsteion(東芝メディカルシステムズ製)を導入しております。



- 同時に多断面(スライス)を撮影できることから、撮影時間がさらに大幅短縮されます。
- 胸・腹部をはじめ全身どの部位の検査においても、1回の息止めでの検査が可能となります。
- 胸部から骨盤までのような、広範囲を一度に撮影することができます。
- 頭部・胸部・腹部の全ての臓器疾患の検査に有効です。
- 今までのCTよりも精密なデータが得られますので、病気を見つけやすくなります。

医師会の先生方へ

上記マルチスライスCTスキャナの共同使用をさせていただきます。検査のご依頼がございましたら、千春会病院 放射線科までご連絡下さい。ご予約させていただきます。読影後の所見をつけてお返しします。お気軽にお問い合わせ下さい。

Tel 075-954-2175 (代) Fax 075-955-4615 (代)
放射線科 内線 127

ここに響く介護があります

介護部門からのお知らせ

千春会では、介護の必要な方それぞれのご事情に合わせて対応できる、さまざまな介護サービスを提供しております。お気軽にご相談ください。

ホームヘルプ事業部 フリーダイヤル 0120-21-8599

千春会居宅介護支援事業所
せんしゅんかい訪問介護センター

せんしゅんかいデイケアセンター

せんしゅんかいデイサービスセンター友岡

せんしゅんかいデイサービスセンター滝ノ町

せんしゅんかい訪問介護センターみなせ

千春会介護複合施設上植野

せんしゅんかい デイケアセンターで『介護予防』始めました!

デイケアセンターに パワーリハビリテーション機器を 導入しました

8月末、3台のパワーリハビリテーション機器と、1台のバランス運動機器を導入いたしました。歩行の安定には、筋力増強と、バランス力の向上が最も有効です。パワーリハビリテーション機器は、3ヶ月間、週2回以上のトレーニングで筋力が増強します。ぜひ一度見学にいらしてください。



筋力トレーニングすることによって
バランスの向上を目指します



無理なく楽しく
筋力の維持向上を目指します

◎ 要支援・要介護認定を受けられた方

- ・歩く時にふらふらする
 - ・膝が痛い
 - ・何となく身体がだるい
 - ・家に一人である
- など、お悩みの方、
お気軽にお問い合わせ下さい。

担当：山本・苅田まで TEL. 075-953-5350

介護についての基礎知識

介護予防とは・・・

要支援や要介護の状態になることを予防し、いつまでも「元気で」「自分らしく」「いきいき」と暮らしていくための手段です。病気を予防するだけでなく、老化のサインを早く見つけて適切に対応していくことで、元気でいきいきとした暮らしを維持していくことができます。また、現在、介護や支援が必要な方でも、元気を取り戻すことができます。

要介護になる原因は、大きく分けて病気と加齢が挙げられます。これまで、病気が主なものとして捉えられがちでしたが、加齢による足腰の衰弱も大きな要因となっています。生活習慣病に気をつけるだけでなく、加齢についても、年だからとあきらめるのではなく、もっと加齢による身体の衰弱やそれに起因する転倒等について考えていくべきです。高齢による衰弱によって生じる「危険な老化のサイン」を見逃さず、早期に対処していくことが必要です。

以前は、「高齢者に運動なんてとんでもない」という考え方がありました。しかし、『週2回の適切なトレーニングで筋力が約3割アップする』ということが証明されています。もちろん、個々の身体の機能に合わせて運動することが大切です。特に身体が弱っている方は、専門家に相談しながら行うことが必要です。また、高齢者の筋力トレーニングは、柔軟性や筋力を高めたり、バランス能力を向上させるだけでなく、心理面でも活性化することが分かっています。転倒・骨折の予防だけでなく、閉じこもりがちな高齢者の対策としても役立ちます。

危険な老化のサイン

- ・自分の身のまわりのことをすることがおっくうになった（生活機能低下）
- ・ちょっとしたところでもつまづいて転びやすくなった（転倒・骨折）
- ・物忘れが激しくなった（認知症・うつ）
- ・不意に尿がもれることが多くなった（尿失禁）
- ・食事が単調になった（低栄養）
- ・外反母趾や爪の変形で歩きにくくなった（足のトラブル） など



アローハー! 滝ノ町トロピカルアイランド祭り

8月11日・12日の2日間、せんしゅんかいデイサービスセンター滝ノ町では、恒例の夏祭りを開催しました。

今年のテーマは、トロピカルアイランド、南の島です。朝日に到着しホールに入ると、そこはいつもとは違った南国の世界。やしの木が立ち、壁一面には南国の花が飾り付けられ、貝殻のブラをつけフラダンスを踊っている女性の姿も見えます。利用者様の驚いた、きらきらと輝いている目が印象的でした。午前中のいつもどおりのお風呂から上がると、ホールでは赤い花柄のムーニーを着た女性が、アロハシャツを着てウクレレを弾く褐色の男性を従えフラダンスをしています。ザザーと波の音も聞こえ、気分は一気に南の島へタイムスリップ。



昼食はすいとん、焼きそば、ねぎやき、餃子、おにぎりなど、好きなものを自由に食べていただきました。午後からは、千本引きや、宝箱つり、輪投げなどの縁日でいろいろな景品を当てて楽しんでいただきました。



2部は、中国で400年の修行を受けてきたといういかにも怪しげな、自称マイク・チンのマジックショー。リー・シェンという可愛い弟子を連れて、ハンカチ隠し、コップ空中遊泳、種も仕掛けもある筒のショーを見事に披露してくれました。皆がその魔術に魅せられ幻惑させられたところを見計らって、いよいよ大技の登場です。ひとつは大秘術の「浮遊術」。腕がぴくぴくしていたような気もするけど・・・とにかく、拍手。最後はいよいよマイク・チンの十八番「鋼鉄人間」。怪しげな中国語らしき言葉を話す、いかにも怪しいマジシャンでしたが、最後には皆から大きな拍手をもらい、お客様と気持ちがひとつになったすばらしい魔術でした。



また来年はどんな企画になるか楽しみになさってください。役者ぞろいの滝ノ町スタッフが、皆さんと楽しい一日を過ごすために衆知を集めてがんばります。また、来年をお楽しみに。いやいや、その前にクリスマス会もあります。

デイサービスセンター滝ノ町
田井 堅次

ニーハオ! 友岡チャイナタウン祭り

デイサービスセンター友岡の夏祭りが、8月の4日、5日に開催されました。



今年は、今までとは異なる趣向の夏祭りになろうということで、テーマを『中国』にし、利用者様には実際に中国を訪れたような気分を味わっていただけるよう、職員の衣装・飾りつけ・中華料理・ゲームの景品に至るまで、中国にこだわりました。

当日は、ホール内でエアコンが効かない程の暑さでしたが、普段の利用時とは異なる空間の中で、利用者の皆さまには楽しんでいただけたのではと実感しています。もしかすると一番楽しんでいたのは職員かもしれませんが(笑)。

後半には、ボランティアの方々のご好意により、中国楽器「二胡」の演奏などで雰囲気華を添えていただきました。



デイサービスセンター友岡
田中 正也



千春会介護複合施設上植野

新規開設!
9/12 OPEN

せんしゅんかいデイサービスセンター上植野
せんしゅんかいショートステイ上植野
せんしゅんかい訪問介護センター上植野
千春会居宅支援事業所上植野

次号にて
詳しくご紹介
いたします

